



コノコダヨリ。



KONOKODAYORI MAGAZINE

FROM KONOKOTOTOMONI

PICK UP!!

わんちゃんのをストレスを発散させてあげましょう！

コノコウラバナシ／コノコ奮闘記／わんここばなし



わんちゃんのストレスを 発散させてあげましょう!

秋になって徐々に涼しくなるとともに、暑かった頃よりもお散歩の時間が長くなってくると思います。わんちゃんの性格にもよりますが、お散歩はストレス発散にとっても効果的なので、外に出る機会が減っていたわんちゃん達はもしかするとストレスを抱えてしまっているかもしれません。わんちゃんがストレスを感じる瞬間や、ストレスを溜め込んでしまわないために私たちができることについて考えてみましょう。

わんちゃんはどんな時に ストレスを感じるの?

運動の過不足

極端に運動量が少ないと強いストレスを抱える場合があります。逆に、急に激しい運動は関節の負担になったり、強い興奮状態になることもあり、心身ともにストレスになりがちです。

人間に比べてわんちゃんは目や耳が優れているため、香水やタバコのきつい臭い、騒音などはストレスの原因となりがちです。また、室内の明るすぎる電気もストレスになります。

不快な環境

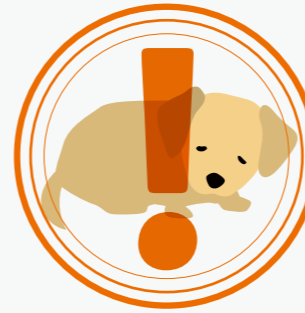
環境の変化

お気に入りおもちゃの紛失、急なフードの切り替え、引越し、結婚や出産による家族構成の変化など、環境の変化はわんちゃんにとって強いストレスになりかねません。

飼い主様のストレス

実は飼い主様の不安感を感じ取ってわんちゃんも不安を感じてしまうという結果が研究によって証明されています。

まずは!



わんちゃんの ストレスサインを 見極めよう

- 嘔吐
- 下痢
- 脱毛
- 呼吸が荒い
- あくびをする
- 食欲低下
- 体の一部を舐める
- 体の一部を噛む
- 尻尾を追いかけ回す
- 尻尾を巻き込む

▲ 他の病気を患っている可能性もあるため要注意!!

Let's Try! 私たちがしてあげられる ストレス解消法 3選



1 お散歩ルートを変えてみましょう

ほとんどの方は一定のお散歩ルートをお持ちだと思われそうですが、たまには違うルートに足を運んでみてはいかがでしょうか。いつもと違うルートの散歩はわんちゃんにとって良い刺激になり、気分がリフレッシュされてストレス発散になります。

2 本能のままに遊ばせてあげましょう

汚れてしまうのが嫌で日頃から泥んこ遊びを我慢させているようであれば、たまには汚れを気にせず本能のままに楽しませてあげてください。また、お散歩中に地面をクンクン嗅ぐのも、たまには急かさず満足するまで堪能させてあげると良いでしょう。



3 コミュニケーションを大切にしましょう

お散歩や遊びの時間をじっくり取って、ご自宅でゆっくり過ごす時もわんちゃんと寄り添ってコミュニケーションをたくさん取ってください。また、スキンシップは体調チェックとしても効果的なので、忙しくても毎日少しでも愛犬との時間を取れるように心がけましょう。

わんちゃんにストレスが溜まってしまうと体調面にも不調が現れてしまう場合があります。日頃からストレスが溜まってしまうように気を配り、もしストレスを感じているようであればたまには思いっきり甘えさせてあげましょう。また、わんちゃんに心配をかけてしまわないためにも、普段から飼い主様もほどよくストレス発散してくださいね♪



CHECK!

今回の記事の内容についてもっと知りたい方は、右に記載のURLからわんちゃんのストレスについてまとめた記事をお読みいただけます。より詳しい内容となっておりますので、ぜひご覧ください!



<https://konokototomoni.com/category-health/dog-stress-relief/>



QRコードからも
チェックできます

Secret episode

コノコノ ウラ バナシ。

5月よりコノコトモニのメンバーになりました秋根敏志弘です。今回は私の紹介をさせていただければと思います。最後まで読んでいただけたら幸いです。

New!!

Profile

アキネ トシヒロ

秋根 敏志弘

(出身地:福岡県)



最後に一言

飼い主の一人として皆様と同じ目線に立って皆様とわんちゃんの生活のお手伝いができるように日々精進して参ります!これからも「コノコトモニ」と末永いお付き合いをよろしく願いいたします。

コノコトモニサイト
へはこちらから

<https://konokototomoni.com>

コノコトモニ

検索



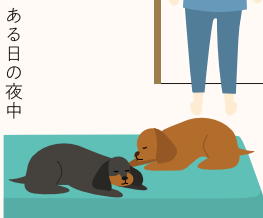
Let's
Check!

コノコ奮闘記

vol.29

- ある日の出来事 -

ある日の夜中
トイレに行った後に
扉を閉め忘れてしまい。



コニーと小太郎は普段、
僕の部屋で生活
しています。

僕が寝ている間に
部屋の外へ冒險に
出てしまいました。



めずらしいお部屋に
興味しんしんだったのが、
いろんなものが
散乱していました。



朝起きると家中が
もの凄いいことに
なっていました。



朝から大掃除を
している中、
コニーと小太郎は
満足そうに
すやすや寝ていました。

KONOKOTOTOMONI



わんこばなし

Theme 肉球は何からできている?



みなさんも大好きな肉球。ぷにぷにして触り心地も可愛いですよね。そんな肉球に、今回はちょっと科学的な目線から切り込んでみたいと思います。みなさん、肉球はどんなものでできていると思いますか? 実はヒトの肌と似ていて、角質層や脂肪のほか、コラーゲンやエラスチンなどの弾性繊維からできています。また、小さな肉球で全体重を支えるために、衝撃吸収力に優れた構造をしています。ハチの巣状のハニカム構造といい、新幹線や飛行機の構造にも取り入れられているんです!

他にもこんな秘密が:
●歩く音を緩和する役割/祖先は狩りをして生きていたため、獲物に近づく音があまり出ないようにできています。
●滑り止めの役割/表面のザラザラ感や皮膚の厚さによって様々な道路状況にも対応できるようにできています。
また驚きなのが、わんちゃんの体の中で唯一汗をかき場所なんです!汗をかくのは体温調節にとっても大切なもの。色んな役割を持った大切な場所だからこそ、肉球の様子は気にかけてあげてくださいね。

