



コノコダヨリ。



KONOKODAYORI MAGAZINE

FROM KONOKOTOTOMONI

PICK UP!!

異常にいち早く気が付けるセルフ健康チェック

コノコウラバナシ/コノコ奮闘記/わんここばなし



異常にいち早く気が付ける セルフ健康チェック

10月13日は10(じゅう)1(い)3(さん)=
獣医さんの語呂合わせから『ペットの
健康診断の日』として定められています。
10月に健康診断が推奨されているという
わけではありませんが、PRイベントや動物
病院でキャンペーンが行われていること
もありますので、ぜひ調べてみてくださいね。
動物病院での定期検診も大切ですが、
今回はいち早く異常に気が付くために
必要なセルフ健康チェックの方法について
ご紹介します!



病院で受ける 健康診断って何をするの？

わんちゃんは本能的に病気や怪我を隠す傾向にあるので、飼い主様が愛犬の体調不良に気が付いた時には病気が進行していたというケースも少なくありません。具合が悪くなってから病院に行くのではなく、**元気に見える時でも定期的に健康診断を受けることをおすすめします。**



健康診断の推奨頻度



忘れてしまうのが心配なら、**ワクチン摂取のタイミングなどに一緒に申し込むのがオススメ**です。フィラリア予防を始めるタイミングで採血をすることが多いと思うので、併せて血液検査用に多めに採血してもらうのも良いでしょう。

健康診断の注意点



- 準備が必要な場合もあるので電話などで**事前に予約**をとる
- 基本的に**ペット保険は利用できない**ので費用に注意
- 病院ごとに**費用や項目が異なる**ので調べてみるのもオススメ

愛犬のセルフ健康チェックに 挑戦してみよう!

呼吸数

わんちゃんが落ち着いている時に、**ハアハア**という呼吸音を耳で聞か、鼻先に鏡を当てて**曇った回数**で計測します。

【正常な呼吸数】

- 子犬 18~34回/分
- 小型犬 20~30回/分
- 大型犬 15回/分

心拍数

胸部に手や耳を当てて心拍を確認するか、**後ろ足の付け根~内腿の辺り**に手をグッと押し当てれば脈を取ることでもできます。

【正常な心拍数】

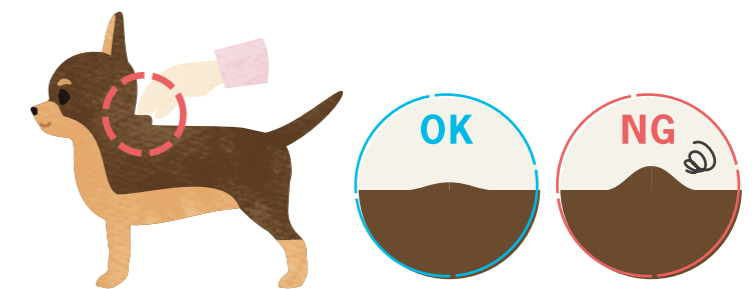
- 子犬 110~120回/分
- 小型犬 80~120回/分
- 大型犬 60~80回/分

心音

左胸に直接耳を当てて音を聞か、可能であれば聴診器を購入すると分かりやすいです。一定のリズムでドキドキと鳴っていれば問題ありませんが、**音が不揃いだったり、合間にザーやシャーといった音がする場合は、心臓に問題を抱えている可能性があります。**

脱水症

首のあたりの皮膚を軽くつまんで捻り、パッと離してください。手を離してからすぐに平に戻れば問題はありませんが、**戻るまでにかなり時間がかかる場合や、つまみ上げた形のまま元に戻らないようであれば、脱水症になっていることが考えられます。**



まとめ

獣医さんの存在はとても頼りになりますが、愛犬の異常にいち早く気がつくためには、**日頃から一緒に過ごしている飼い主様が自身が愛犬の体調をしっかりと把握しておくことが大切**です。おかしな様子が気が付いたら早めに動物病院を受診しましょう。また、見えない部分の異常も早期発見できるように、動物病院でも定期的に健康診断を受けてください。

CHECK!

今回の記事の内容についてもっと知りたい方は、右に記載のURLからわんちゃんの健康診断についてまとめた記事をお読みいただけます。より詳しい内容となっておりますので、ぜひご覧ください!



<https://konokototomoni.com/category-health/dog-health-checkup/>



QRコードからも
チェックできます

Secret episode

コノコノ ウラ バナシ



こんにちは。コノコトモニの松浦です。
今回は私と愛犬「大福」のエピソードを
紹介させていただきたいと思います。



楽しいお散歩

こんにちは、コノコトモニの松浦です。早いもので夏が終わり、気持ちの良い秋風が吹きわたる頃となりましたが、みなさまはどんな秋をお過ごしでしょうか? わんちゃんにとってもお散歩しやすい季節ですね。みなさまのわんちゃんも、気持ちの良いお散歩を楽しんでいることかと思えます。私も先日、愛犬の大福と海へお散歩に行ったのですが、砂浜で気持ちよさそうに歩いていました。そして波が来たら逃げたり、波が引くと波を追ったりしてとても楽しそうにはしゃいでいました(*^_^*)大福がはしゃいでいる姿をみて嬉しくなるのはもちろんなのですが、私も久しぶりの自然の中で心も体も凄くフレッシュできたので、いつもと違うお散歩で日々の疲れを癒してあげることの良さを身をもって体感しました! ぜひ、今年の秋、みなさまも大切なわんちゃんと一緒にいつもと違うお散歩を楽しんでみてはいかがでしょうか。きっと、わんちゃんとの楽しい思い出が増えること間違いなしです♪



スタッフからのコメント

皆様からもわんちゃんとの楽しいエピソード等あれば、ぜひお声ハガキなどで教えてください! 皆様からのお声ハガキを楽しみに待っています(*^-^*)

コノコトモニサイト
へはこちらから

<https://konokototomoni.com>

コノコトモニ

検索



Let's
Check!

スタッフ村上と愛犬キックの コノ奮闘記

vol. 42

- 我が家の食いしん坊 -

うちのキックは
帰宅すると玄関で
お出迎えしてくれて、
私の周りをぐるぐる
走り回って
構ってアピールを
してくれます。



でもある時間になると、
母にくっついてどんなに
呼んでも離れません。



様子を見ると、
ごはんを持ってくる
母の後ろからキックが
現れました。



ごはんの時間を覚えていて、
母がごはんの準備をして
くれているのを
待っていたようです。



KONOKOTOTOMONI



わんここばなし

Theme あんちゃんのお顔



皆さんこんにちは! ニッコツと微笑んだような、わんちゃんのお顔ってとっても癒されますよね! わんちゃんのお顔は動物では珍しく、人の笑顔と造形が近いことから、私たちは無条件で「かわいい」「愛らしい」と感じるようです。見ているだけで癒される、わんちゃんのお顔には2種類あると言われています。

① **リラクスマイル** / 楽しいとき、嬉しいとき、幸せを感じている場合は本当の笑顔! 口元が少しゆるく口角が上がっており、目を細め穏やかな表情をしています。また、表情だけではなく全身の緊張感もほぐれ、耳を伏せているのも特徴です。

② **ストレススマイル** / 笑っているわけではなく、笑顔の表情と似ているため見分けるのは少し難しいです。特徴としては、鼻にシワが寄る・目を見開いている・上の歯が出ていることなどが挙げられます。

全身に力が入り、顔もこわばっているので、柔らかさは感じられません。2種類の笑顔を見分けるには前後の出来事など、わんちゃんの心境を考えてみるのでもいいかもしれませんね! わんちゃんは飼い主さんの表情をよく観察しているため、リラクスマイルは、説では「飼い主さんの笑顔をマネしているのではないかな?」とも考えられています。わんちゃんが笑顔で見てきたら、あなた様もニッコツ笑顔を返してあげると、愛犬も笑顔の回数が増えるかもしれませんね!



ニッコツ

