



コノコダヨリ。



KONOKODAYORI MAGAZINE

FROM KONOKOTOTOMONI

PICK UP!!

遊んでスッキリ! わんちゃんのスストレス解消法!

コノコウラバナシ/コノコ奮闘記/わんここばなし



遊んでスッキリ!! わんちゃんのストレス解消法!

雨の日が多くなる梅雨の時期。気分が晴れなかったり、ストレスを感じやすくなったりする人も多いのではないのでしょうか?実はわんちゃんも同じようにこの時期は、どうしてもストレスが溜まりがちになってしまいます。そこで今回は、ストレスを抱えているわんちゃんの行動とストレス解消法をご紹介します!



コノコのアンバサダー:キングくん



気付いて!

わんちゃんのストレスのサイン!?

わんちゃんの生活環境はいかがでしょうか?「長時間お留守番をさせている・運動不足気味・急な環境の変化」などは、ストレスを感じてしまう原因にもなります。わんちゃんは話せない分、行動(サイン)で教えてくれます。わんちゃんからのストレスサインをチェックしてみましょう。

※以下の症状は一例であり、他にも様々なサインがあります。

軽度のサイン

- ☑ あくびをする・目をそらす
- ☑ 体をかく・舌なめずりする
- ☑ 床のニオイをかぐ・しっぽが下がる

すぐに心配する必要はありません。重要なのは「行動の頻度」です!軽度のストレスでも積み重なると、心のダメージになることも…

中度のサイン

- ☑ うなる・吠える
- ☑ 噛みつく・震える
- ☑ 呼吸が早い・逃げる



そのままにしておく、問題行動(無駄吠え、物の破壊等、人との生活に支障をきたす行動)につながりやすいので注意が必要です。

重度のサイン

- ☑ 食欲不振・下痢/嘔吐・激しい脱毛
- ☑ しっぽを追いかけ回し激しく噛む
- ☑ 軽度や中度のサインを繰り返す

これらのサインは極めて激しいストレス状態です。問題行動をおこすだけでなく、健康を大きく損なうことにもなりかねません。

中度のサインや重度のサインの場合は、かかりつけの獣医師さんにご相談ください。特に重度のサインについては、状況によって重病になってしまうことも考えられるため、少しでも早くかかりつけの病院で診てもらうことをお勧めします。

CHECK!

今回の記事の内容についてもっと知りたい方は、右に記載のURLからわんちゃんのストレス解消法についてまとめた記事をお読みいただけます。より詳しい内容となっておりますので、ぜひご覧ください!

一緒に楽しく♪ お家でできる ストレス解消法3選!

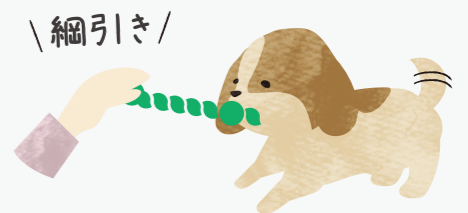
散歩の代わりに室内で遊ぶ場合は、いつも散歩にける程度の時間をかけてあげるのがおすすめです!犬種や遊びの内容などにもよりますが、30分~1時間程度を目安にするとよいでしょう。また興奮しすぎないように、始める前や興奮し始めた時に「オスワリ」や「フセ」などを指示し、一旦落ち着かせるようにしましょう。

解消法 1 引っ張りっこ遊び

- 1 おもちゃにロープを結びつけます。
- 2 おもちゃに注目させ、軽く動かして引っ張り合いをスタート!
- 3 興奮が見られたら休憩をしましょう。
- 4 興奮が収まらない、飽きる素振りを見せるなどしたら終了です。

※終わる時は「おしまい」と言って、おもちゃを飼い主さんが引き取りましょう。

- 用意するもの /
- わんちゃんの口より大きいおもちゃ
 - 頑丈でちぎれないロープ



解消法 2 レトリーブ(もってこい)

- 1 おもちゃを投げて、おもちゃに向かって走らせます。
- 2 くわえて取ってきたら「ちょうだい」と言って、口からおもちゃを放させます。
- 3 できたらほめて撫でてあげたり、オヤツを与えたりしてご褒美をあげましょう!

※おもちゃやわんちゃんが家具などにぶつかってしまわないように、できるだけ広い場所でされることをお勧めします。

- 用意するもの /
- 気に入っているおもちゃや要らなくなったフェイスタオルなど



解消法 3 サーチゲーム

- 1 飼い主さんの手や紙コップなどを使って、わんちゃんの目の前でオヤツなどを隠します。
- 2 隠したらわんちゃんに探させましょう。
- 3 慣れてきたらわんちゃんが見えないところで隠してみましよう。

※最初は難しくても何度も繰り返すことでわんちゃんも遊びの意味を覚えていきます。※障害物がある方が難易度も上がるので、慣れてきたら色々な部屋に隠して試してみるのもいいでしょう。

- 用意するもの /
- わんちゃんの好きなオヤツやおもちゃ



まとめ

今回は簡単に始めやすいストレス解消の遊びをご紹介しました!他にもいろいろなストレス解消法があるので、わんちゃんに合った方法を見つけていきましょう!梅雨の時期以外でも退屈そうにしている姿を見たら、一緒に遊んで、もっと絆を深めていってくださいね!



<https://konokototomoni.com/category-health/dog-stress-relief/>



QRコードからも
チェックできます

Secret episode

コノコノ ウラ バナシ



こんにちは!コノコトモニの西です。
今回は、スタッフ中島の愛犬ゆずちゃんのお誕生日会の裏側についてお話させていただきますね(*^^*)



スタッフみんなのアイドル!ハッピーバースデーゆずちゃん!!

2月10日にスタッフ中島の愛犬ゆずちゃんの6歳のお誕生日会をコノコトモニのスタッフみんなで行いました! 初めて会う人が多いなか、人見知りせず、愛嬌たっぷりのゆずちゃんにみんなメロメロでした(*^^*)お誕生日会ではバルーンを飾り、ケーキとプレゼントを用意しました。普段食べ慣れないケーキに戸惑いながらも、ひとくち食べると夢中で食べているゆずちゃんを見て、幸せな気分になりました! また、ゆずちゃんに「このこのごはん」をおやつ代わりにして少しあげたのですが「待て」をしているゆずちゃんのおめめがキラキラしていて本当に可愛らしくて癒されました(*^^*)今回のお誕生日会で、改めて「このこのごはん」が大好きなわんちゃんのために、より良いサービスやコンテンツを提供できるよう、これからも努めていきたいと思います。お誕生日おめでとう、ゆずちゃん!これからも元気でいてね!



スタッフからのコメント

今回のお誕生日会の様子は弊社の公式Instagramに投稿させていただきました!公式Instagramではキャンペーンやわんちゃんとの暮らしに役立つ情報など、飼い主様とわんちゃんがより楽しく過ごせるコンテンツを配信していますぜひ覗いてみてくださいね(*^^*)

「コノコトモニ」Instagramはこちらから

<https://www.instagram.com/konokototomoni/>



Let's Check!

コノコのアンバサダー1期生 コノコ奮闘記

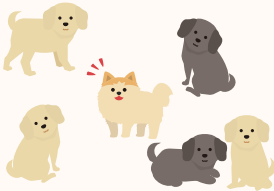
vol. 50

- ヤマとの出会い -



ヤマとの出会いは
赴任先のミャンマーの
ペットショップでした。

元気をラブラドルたちに
もみくちゃにされていたのが
ヤマでした。



5匹の元気なラブラドルの
子犬たちの中にちょこんと
いるポメラニアンの子が。



ヤマを抱っこした瞬間に
家族に迎えることを
即決しました。

帰国後は気候の違いに少し
戸惑っていましたが
現在はすっかり日本の生活
にも慣れてきています。



その後は、元気にすくすく
育ってくれて2020年
日本へ帰任。

KONOKOTOTOMONI



わんここばなし

Theme ペットのブラッシングはなぜ必要?



今回はわんちゃんのブラッシングについてご紹介いたします。私は、実家でミニチュアダックスのキックを飼っています。キックはお風呂後のブラッシングをととても気持ち良さそうにしている「ふと」ブラッシングってどんな効果があるんだろう?」と思い調べてみると、主に3つの理由がありました。

- 1 体調管理 / ホコリや花粉、ダニやノミなどが原因で、体毛は汚れがちです。丁寧にブラッシングをしてあげることによって多くのゴミを毛から取り除けます。ブラッシングせずにそのまま放置を続けると、皮膚の通気性が悪くなり、雑菌が繁殖して皮膚疾患の原因になる可能性があります。ブラッシング不足は体調不良の原因にもなるので気を付けましょう。
- 2 美しい見た目 / ブラッシングはわんちゃんの皮膚を刺激して血行を促します。また、毛の絡まりが軽減され、毛艶が良くなり清潔で美しい見た目を維持できます。
- 3 抜け毛対策 / ソファやカーペットにペットの毛が散らばるようになると、ブラッシングが必要なサインです。定期的なブラッシングはペットや、部屋の環境を守るためにも大切です。特に春と秋の換毛期は念入りにブラッシングすることをお勧めします。

ブラッシングは見た目をきれいに保つだけでなく、健康やお部屋環境の管理などにもとても大切な手段です。ただ、わんちゃんはいきなりブラッシングを行うと嫌がる場合がありますので、リラックスした状態を見計らい、優しくブラッシングを使うように心がけましょう。

