



コノコダヨリ。



KONOKODAYORI MAGAZINE

FROM KONOKOTOTOMONI

PICK UP!!

この子ももうすぐシニア期…?見逃さないで!老化のサイン!!

コノコウラバナシ/コノコ奮闘記/わんここばなし





この子ももうすぐシニア期…？ 見逃さないで！老化のサイン！！

気付くともうすぐシニア期？一緒に暮らし始めたときは考えていなかったけど、シニアになったらどうしてあげたらいいのかわからないと不安を抱えている飼い主さんも少なくないと思います。
今回はいつから老化が始まるのか、老化のサインやシニア期の生活で気をつけるべきことをまとめました。



わんちゃんのお 老化はいつから？

わんちゃんのお老化が始まるのはいつからなのかご存知ですか？実はわんちゃんのおサイズによって変わってくるのです。また、平均寿命も同じように犬種やサイズによって異なります。あなたのわんちゃんは何歳ですか？

	小型犬	中型犬	大型犬
老化が始まる年齢	9~10歳	9~10歳	6~7歳
平均寿命	13~15歳	12~14歳	10歳程度

おまけ わんこ広報部たちの年齢は…？



いくつ当てはまる？ 老化のサインをチェック！

毎日一緒に暮らしているとわんちゃんの変化に気付きにくいですね。わんちゃんのお老化は少しずつ進行していくので、小さな変化を見逃さないことが大事です！老化のサインをチェックリストで確認してみましょう。また、幼犬の飼い主さんも事前に知っておきましょう！

- 口臭がきつくなる
- 目やにがふえる
- 毛に艶がなくなる
- 皮膚にハリがない
- 食べ物の好みが変わる
- 散歩ですぐに帰りがたがる
- 後ろ足が震える
- 階段や段差を嫌がる
- イボができる
- 睡眠時間が長くなる
- 飼い主さんへの依存度が高くなる
- 以前より臆病になる
- 遊びに対して興味を失う
- 大きな声でよく吠えるようになる
- 飼い主さんの呼びかけに
応えなくなる
- よく物にぶつかる

5つ以上当てはまったら老化を疑いましょう。数が多いほど老化度が高くなります。

！シニアのわんちゃんとの生活で気をつけるべきこと

注意 1 定期的に健康診断を受ける

早期に発見・治療することで、わんちゃんのお健康寿命を延ばすことにもなります。
年に2回受けることをお勧めします！

注意 2 安らげる生活環境をつくる

家の中で滑らないようにしたり、障害物となる家具をできるだけ取り除いたりする工夫が必要です。また、リラックスできるように自分のスペースを作ってあげることやトイレの場所を増やしてあげることもおすすめです。

注意 3 コミュニケーションをとる

わんちゃんは年齢を重ねるごとに分離不安が強くなる傾向があります。優しく声をかけたり、体を触ってマッサージしたりなどのスキンシップで不安感を取り除いてあげましょう！

将来のための取り組み

トライ 1 健康な状態を知っておく

健康な時の体重や皮膚・口内の状態、歩き方などの様子を事前に知っておくことで、小さな変化に気づくことができます。老化だけでなく病気や怪我の早期発見につながります！

トライ 2 しつけトレーニングを行う

介護や介抱が必要な時、オスワリやフセなどその時に応じた姿勢をとらせることが多くなります。また難聴になった時のためにハンドサインもあわせて覚えておくといでしょう。

トライ 3 わんちゃん用の洋服に慣れさせる

治療でガーゼや包帯を巻かれたり、介護のため犬用衣服を着用した時ストレスがなければ回復も早くなるはずですよ。



まとめ 老化のサインは少しずつ現れてきます。わんちゃんのお健康な状態を知っておき、小さな変化やサインを見逃さずにしっかりと対処してあげましょう！そしてわんちゃんに寄り添いながら豊かな生活を送ってくださいね。

CHECK!

今回の記事の内容についてもっと知りたい方は、右に記載のURLからわんちゃんのお老化についてまとめた記事をお読みいただけます。より詳しい内容となっておりますので、ぜひご覧ください！



<https://konokototomoni.com/category-health/dog-aging-signs/>



QRからも
チェックできます



こんにちは。コノコトモニの村上です！
今回は、体型維持と健康な関節をサポートするおやつ“関節げんき このこのおやつじゅれ”の工場見学に行ってきた際の裏側をご紹介します！



“関節げんき このこのおやつじゅれ”の工場見学に行ってきました！

7月から新商品の“関節げんき このこのおやつじゅれ”の発売に伴い、弊社スタッフの本村、野口、私の3名で福岡から片道約4時間かけて製造が行われている静岡県へ！工場に到着すると、衛生管理と健康報告をしっかりと行い、工場内へいざ潜入！異物が混入しないような工夫や金属探知の仕組みなど細かい点までしっかり観察してきました。さらに、工場長に製造時のこだわりや安全性を細かくご説明いただきました。また飼い主さんの元へ届けられるまでの流れや、実際に飼い主さんよりご質問いただきそうなこととお伺いしました。一つ一つ丁寧に細かくご回答をいただき、より商品の知識が深まりました。工場見学を通して、今後もより良い商品のご案内や商品開発に活かして参りたいと思います。“関節げんき このこのおやつじゅれ”は、わんちゃんのことが可愛くてついおやつをあげちゃう飼い主さんや、わんちゃんがシニア期に突入しても健康でいてほしいと思っている飼い主さんにお試しいただけますと幸いです！食べっぷり抜群なので、通常のおやつやごはんのトッピングとしてもオススメです！



スタッフからのコメント

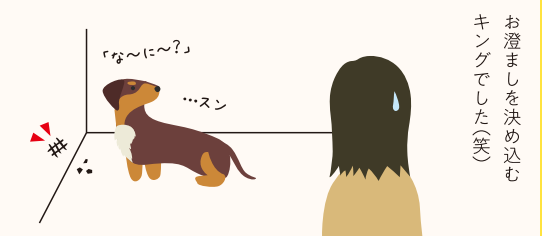
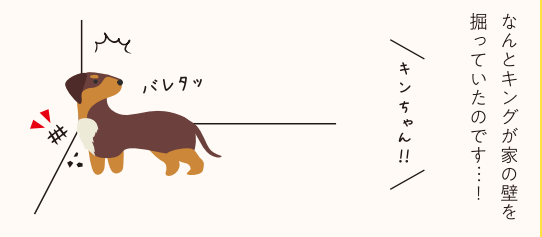
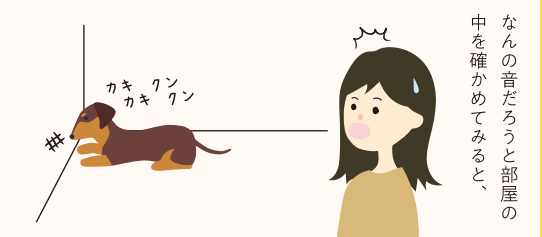
“関節げんき このこのおやつじゅれ”は、体型維持と健康な関節をサポートするコノコトモニの新商品おやつです！気になった方は是非チェックして見てくださいね(＾o＾)／

このこのおやつじゅれについてはこちら <https://shop.konokotomoni.com/shop/products/kkojhp01/>



Let's Check!

コノコのアンバサダー1期生 コノコ奮闘記 vol.53 -お澄ましキング-



KONOKOTOMONI



わんここばなし

Theme **お月見**

こんにちは。コノコトモニの西です。9月といえば十五夜のお月見の季節。十五夜は収穫を感謝する行事で、秋にとれる作物(お米)を月のように丸くお団子にしたり、丸い作物を飾ったりします。また、地域によっては里芋などを供えることもあるそうですよ！今回はそんな里芋をつかったお団子レシピについてご紹介しますね！

【作り方】 材料:里芋1個 ※小さいものは2個程ご用意ください

- ①皮をむき、しっかり茹でます。
- ②火を通したらスプーンの背などを使ってつぶします。
- ③粗熱がとれたら、小さく丸めてお団子を6つ作ります。
- ④お団子を積み上げて、並べたら完成です！

里芋のねばり成分は「ガラクトン」といい、胃の粘膜を保護する働きや免疫力アップも期待できますよ！

※生の里芋は中毒を引き起こす原因となりますので、しっかり加熱してください。また、里芋にアレルギーのあるわんちゃんには与えないようご注意ください。



ちなみに「里芋団子」にきな粉をまぶすのもおすすめですよ！きな粉は大豆を細かくしたもので、わんちゃんにとっても栄養価の高い食べ物ですので、アレルギーがなければ与えても問題ございません(^^)ぜひ、わんちゃんと一緒に、お月見をお楽しみください！