



コノコダヨリ。



KONOKODAYORI MAGAZINE

FROM KONOKOTOTOMONI

PICK UP!!

水分&栄養たっぷりなみかんで冬もおいしく水分補給!

コノコウラバナシ/コノコ奮闘記/わんここばなし





水分&栄養たっぷりなみかんで冬もおいしく水分補給!

日本の冬はこたつでみかんがイメージですよね! 剥いていると家族と分け合いたくなるみかんですが、水分豊富でわんちゃんにも嬉しい栄養がたっぷりの果物なんです! 乾燥や脱水症状対策としてみかんを取り入れてみるのもいいですね! そこで今回は身近な果物、みかんの魅力ある栄養素や正しい与え方をご紹介します!

コノコのアンバサダー:ミーナちゃん



わんちゃんにも嬉しい みかんの栄養素

みかんはわんちゃんが食べても大丈夫な食材です! みかんを食べることでビタミンCをはじめとする栄養素を補給でき、健康増進につながる可能性があります! ここでは、どのような栄養素が得られて、どのような効果が期待できるのかをご紹介します!

ビタミンC

- 免疫機能の改善
- 感染症の予防
- ストレスの軽減

クエン酸

- 疲労回復
- ミネラルの吸収を助ける働き

ペクチン

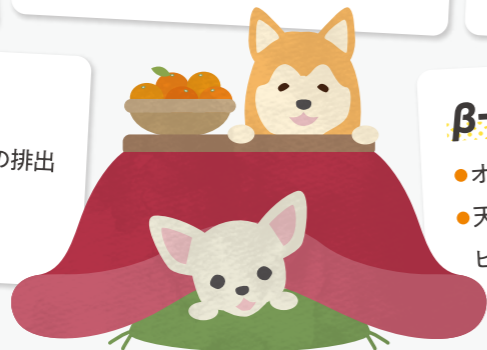
- 便通の改善
- お腹の調子を整える効果
- コレステロール値を下げる
- ナトリウムの排出を促進

カリウム

- 体内に増え過ぎたナトリウムの排出
- 神経機能の調整
- 体の水分量の調節

β-クリプトキサンチン

- オレンジ色のもとである色素のこと
- 天然のβ-カロテンの仲間(カロテノイド)でビタミンAに変換されて、抗酸化作用を発揮



みかんの適切な与え方

栄養たっぷりだからといって、おねだりされてそのまま与えたり、たくさんの量を与えたりすることはダメ! 与えるときの注意点を確認して、適量を正しく与えましょう。

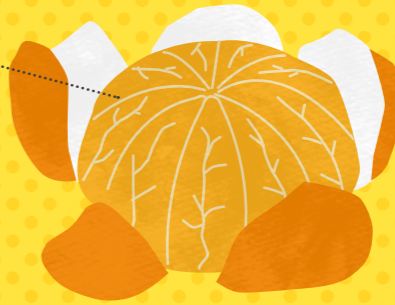
与えていいのは果実のみ!

薄皮・白いスジ・種 ❌

薄皮は食物繊維が豊富で人にとっては体に良いですが、わんちゃんには繊維質が多すぎて胃腸の負担になり、消化不良を起こしてしまう恐れがあります。白いスジや種も与えないようにしましょう。

❌ 外皮

外皮には農薬やワックスなどが残っている可能性や、ソラレンという中毒成分が含まれており、下痢や嘔吐などの症状を引き起こす可能性があるため与えないようにしてください。



与えるときの注意点!

注意 1

与えすぎに注意!

水分と食物繊維が多いため、食べ過ぎると軟便や下痢、嘔吐といった症状が出てしまうことがあります。右の表を目安に与えてみてください!

体重

1日のみかんの目安摂取量

超小型犬 (3kg)	みかん 約半分
小型犬 (5kg)	みかん 約1個
中型犬 (10kg)	みかん 約2個
大型犬 (30kg)	みかん 約3個

Check!

注意 2

くしゃみ=みかんの匂いが嫌い!?

わんちゃんの中には、柑橘系の匂いが苦手でくしゃみを繰り返してしまう子もいます。みかんを近づけるとくしゃみが出るようなら、みかんの匂いが刺激になっているのかもしれない。



注意 3

アレルギー症状には要注意!

初めて与える際は、ごく少量からスタートしてわんちゃんの体調の変化をしっかりと観察することが求められます。下痢や嘔吐、かゆみなどの症状が出たらすぐに動物病院へ!



TRY! おいしく水分補給! 手作りみかんジュース!

【材料】

- みかん …… 80g
- 水 …… 80ml

【作り方】

- ① みかんの皮を剥き、薄皮まで取り除く
- ② みかんと水をミキサーにかけてかき混ぜる
- ③ 器に入れて完成!



まとめ

水分と栄養たっぷりなみかんは乾燥や脱水症状を起こす冬場でも水分補給にぴったりです! お水を飲むことが苦手なわんちゃんもみかんで水分補給してみてください!

CHECK!

今回の記事の内容についてもっと知りたい方は、右に記載のURLからみかんの与え方や注意点についてまとめた記事をお読みいただけます。より詳しい内容となっておりますので、ぜひご覧ください!

<https://konokotomoni.com/category-food/dog-mandarin-oranges/>



QRからもチェックできます

Secret episode

コノコノ ウラ バナシ



こんにちは!コノコトモニの江頭です。
今回は、商品を発送している倉庫見学
についてご紹介します!



倉庫見学!商品をお届けする工夫って?

先日、コノコトモニの商品を発送している倉庫へ見学に行きまして!コノコトモニでは、お客様が必要とする時にすぐに商品をお届けできるよう、福岡県と埼玉県の2拠点から商品を発送しています。実際に商品がどのように発送されるのか勉強のために、今回はコノコトモニの本社と同じ福岡県にある倉庫へ見学に行った時のお話です(^^)お客様よりご注文をいただいてから商品がお客様の元に届くまで、たくさんの方が作業をしてくださっています。実際に作業を行っているところを見学させていただきましたが、手配の間違いを防ぐために、商品別や袋数ごとに分けて梱包したり、また商品に不備がないか梱包前にはすべて目視で確認を行っていたりと効率かつ正確に作業が行われていました。更には、商品に傷などが付かないように、商品の周辺では刃物は使わないなど、お客様に安心して商品をお届けできるよう細かなところまで工夫し、徹底管理されていました。今回の倉庫見学でどのように商品が発送されているのかを詳しく知ることができ、とても貴重な体験でした!



スタッフからのコメント

これからもお客様に安心してコノコトモニでお買い物していただけるよう、倉庫会社の方々と協力して商品の発送を行って参ります(^^)

コノコトモニサイト
へはこちらから

<https://konokototomoni.com>

コノコトモニ

検索

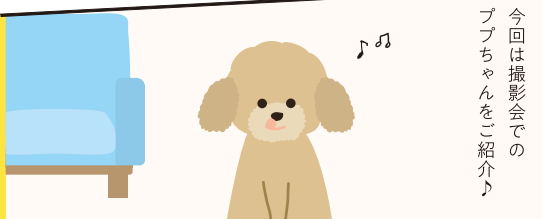


Let's
Check!

コノコのアンバサダー1期生 コノコ奮闘記

vol. 56

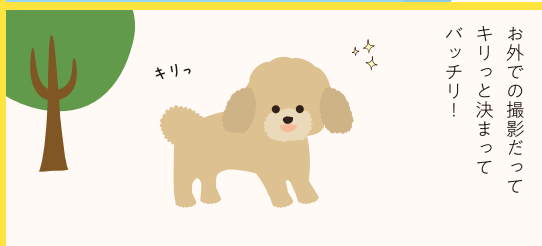
- 撮影会でのププちゃん -



今回は撮影会での
ププちゃんをご紹介します



可愛い笑顔でモデルの
撮影はおてのもの!



お外での撮影だった
キラッと決まって
バッチリ!



でも、ママに抱っこされた
ツィンショットでは
子供に戻ってしまう
ププちゃんでした。

KONOKOTOTOMONI



わんここばなし

Theme 冬のお散歩について



わんちゃんにとって、お散歩は肥満の予防や、ストレスの解消といったさまざまな効果があるためとても大切なことです!そこで今回は、冬にお散歩する際のポイントについてお話しします。

- 室内と屋外との寒暖差** / 急激な温度変化は、わんちゃんの血圧を急激に変化させ、身体に深刻なダメージを与えています。この寒暖差の対策として「防寒着を着せる」ことも大切ですが、いきなり外に出さず(へ少し温度の低い廊下や玄関などで「オスワリ」「フセ」を数回繰り返すウォーミングアップを行ってから出掛け)などの対策も有効ですよ!
- わんちゃんの安全のために** / 冬のお散歩は気温が低くなったり、すぐに暗くなったりするため、なるべく日中がおすすです。ただどうしても夕方や夜しかお散歩に出られない場合もあるかと思ひます。その場合は、なるべく足場がよく、街灯などがある明るいコース)を選ばししょう!また自転車や自動車による事故に気をつけて、(暗闇でも目立つ反射板やライトなどを着用させる)こともおすすです!
- お散歩後のケアも忘れずに** / 冬の寒さと乾燥で肉球のひび割れが気になつてくると思ひます。また、雪の日は凍傷になる恐れもありますので、そういう時には、わんちゃんに靴を履かせたり、肉球に保湿クリームを塗ってあげたりしましょう!いかがでしたか? わんちゃんと一緒に寒さを乗り越えていきましょう!



コノコのアンバサダー: ココアちゃん