



コノコダヨリ。



KONOKODAYORI MAGAZINE

FROM KONOKOTOTOMONI

PICK UP!!

健康は食事から! ごはんのベストタイミングと食事回数を知ろう!
コノコウラバナシ/コノコ奮闘記/わんここばなし



健康は食事から!

ごはんのベストタイミングと食事回数を知ろう!

人が赤ちゃんの時はミルク、離乳食を経て、食事回数を2回から3回へと変えていくようにわんちゃんも年齢で食事回数を変える必要があります。愛犬が長く健康で元気に過ごしていくためにも年齢別の食事回数とごはんのタイミングを知っておきましょう!



コノコのアンバサダー:みこちゃん



愛犬のごはんは1日何回がいいの?

ここでは、ごはんを与える適切な回数を成長別でご紹介します! 体質や体調などでも回数は異なるので、しっかりと確認しましょう!

子犬の場合

生後3~6ヶ月くらいまでは、消化器官があまり発達していないため、一度に大量のごはんを与えた場合、食べたものを完全に消化できません。初めは5回程度に分けて、徐々に回数を減らしましょう!

成犬の場合

成犬は消化器官も発達を終えているので、普通の食事量を与えても問題ありません。基本は2回に分けて、栄養のバランスの取れたフードを与えましょう! また運動量が多い日は空腹を感じやすいので、3回以上に分けるのがおすすめです!

シニア犬の場合

外で散歩する距離も短くなり、家でゆっくりと過ごす機会が増えるシニア期は、給与量は成犬と変わりませんが、年を重ねると体への負担が大きくなるので、3回に分けて与えましょう! さらに歳を重ねると、食べられる量も少なくなるので、5~6回に分けて与えてください。



Point!

1回に与える量が多すぎても少なすぎても良くありません。わんちゃんの体質や体調、運動量によって、肥満になりやすい子もいるので、獣医師さんと相談して給与量を調整してくださいね!

CHECK!

今回の記事の内容についてもっと知りたい方は、右に記載のURLからごはんのタイミングと食事回数等についてまとめた記事をお読みいただけます。より詳しい内容となっておりますので、ぜひご覧ください!



ごはんのベストタイミング

人が食事を朝・昼・晩と3食に分けると同様に、わんちゃんにも食事に最適な時間帯と間隔があります。愛犬の健康状態を考慮して、適切なタイミングを見つけましょう!

ポイント1

1日3回に分ける場合は朝・昼・晩で与える

産まれて1年を過ぎたわんちゃんは、1日1回でも十分な食事量を摂取することができます。しかし、わんちゃんは早食いの習性があると考えられているため、一度にまとめて与えると早食いやドカ食いをしてしまう恐れがあります。早食いなどが習慣になると、消化エネルギー量が少なくなり、糖尿病や体重増加の原因になる危険性があります。そのため、1日3回に分ける場合は朝・昼・晩に同じ量のごはんを与えるようにしましょう!

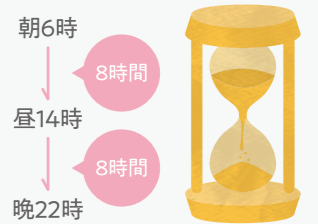


ポイント2

時間帯はバラバラではなく等間隔で

ごはんの時間帯はバラバラではなく、8時間おきなど等間隔で同じ食事量を与えましょう。わんちゃんの健康状態によっては、調整が必要となりますので、獣医師さんに相談することをおすすめします。

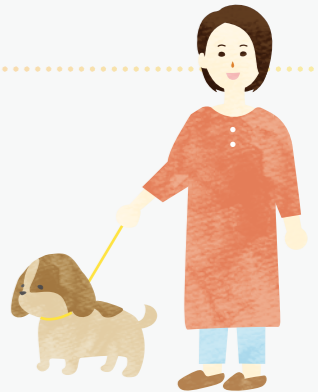
【注意】きっちりと時間を決めすぎると、その時間にあげられなかった場合、わんちゃんがストレスを感じてしまうこともあります。与える際は、大体の間隔にしましょう!



ポイント3

食事後すぐのお散歩はNG

食事後すぐに運動すると、大型犬は特に胃がねじれたり大きくなったりする「胃捻転」を引き起こす可能性が高まります。食後は最低1~2時間は休ませましょう。また「胃捻転」の予防策としてドライフードをふやかして与えることや、お散歩をする場合は食事の前に行くことをおすすめします。



Check!

ごはんの回数や時間帯の管理が大切な理由

“理由1”

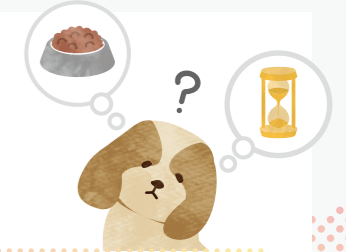
体への負担を減らすため

消化できていない状態で次のごはんを与えると、消化器官が不調を起こす場合があるからです。シニア犬の場合、消化器官の不調によりさらなる負担がかかることが考えられます。

“理由2”

肥満防止のため

食事の時間帯や回数が不規則になると、太りやすくなると言われています。肥満になると、心臓に負担がかかりやすくなったり、腎臓や肝臓の病にもつながりやすくなったりします。



まとめ

食生活を整えることが愛犬の健康への第一歩です!

病気や肥満防止のためにもわんちゃんに適切な食事の回数と量を考えていきましょう!



<https://konokototomoni.com/category-food/best-time-to-feed/>



QRからもチェックできます



こんにちは!今回も新しくコノコトモニのメンバーとなった中馬愛、小倉悠太、久保公佑の紹介をさせていただきます!最後まで読んでいただけますと幸いです!



どんなときもわんちゃんの幸せを願って。

— 中馬愛 —

小さい頃からわんちゃんが大好きで一緒に暮らしてきました。今はお家におりませんがメンバーや皆様のわんちゃんのお写真や様子を拝見して癒やされています…嬉しいときも、どんなときも、一緒にわんちゃんを想い、皆様とわんちゃんの幸せな毎日をサポートしていきたいです!どうぞよろしくお願いいたします。

幸せな毎日をお願い、一生懸命頑張ります!

— 小倉悠太 —

私は、動物のことが大好きで毎日SNSで動画を見て癒されています!(最近マラミュートの赤ちゃんの動画を見るのが日課です^^)わんちゃんと過ごしたことがなく未熟なところもありますが、わんちゃんと飼い主様の幸せな毎日をお願いながら、全力でサポートさせていただきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします!

最後まで、わんちゃんのために

— 久保公佑 —

私は幼い頃、保健所からパピーを保護し、飼っていました。ご飯を食べる姿を見ることがや、一緒に散歩をすることが大好きでしたが、残念ながら4年前に亡くなってしまいました。看取ることができずとても残念に思っています。それから、いつかわんちゃんの生活に携わる仕事がしたいと考え、この度メンバーとなりました。皆様とわんちゃんの毎日をサポートできるよう日々勉強していきます、よろしくお願いします!

スタッフからのコメント

わんちゃんや動物が大好きな私たちだからこそ、皆様と同じようにわんちゃんを家族として考え、わんちゃんとの幸せな毎日をサポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします!

コノコトモニサイトへはこちらから

<https://konokotomoni.com>

コノコトモニ

検索



Let's Check!

スタッフ大塚と愛犬きなこのコノ奮闘記

vol.59

- はじめまして! きなこです! -

手足の先だけ靴下をはいているみたいに真っ白なところがチャームポイント!



はじめまして!
10月からコノコ広報犬になった、ポメラニアンのきなこです!



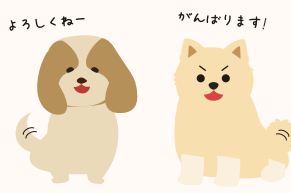
わたしはおうちが大好き!
中でも、パパのふかふかなお布団が気に入っています。

特にわたしよりも大きいわんちゃんだと、怖くて思わずママの後ろに隠れちゃいます。



お散歩も大好き!
…けど、他のわんちゃんとはちょっと苦手です。

新米広報犬のきなこを、これからよろしくお願いたします!



コノコ広報犬の先輩と仲良くできるといいな…

KONOKOTOTOMONI



わんここばなし

Theme 換毛期かはじまります!



こんにちは!コノコトモニの西です。わんちゃんと一緒にお花見やピクニックなど春ならではのイベントが楽しめる、ぽかぽか陽気になってきましたね!
ところで、春といえばわんちゃんの換毛期が始まる頃でもあります。この時期はわんちゃんの皮膚トラブルに注意が必要です。飼い主様にとってはブラッシングが大変な時期ではありますが、この時期のお手入れを怠ると毛玉ができ、湿疹やかゆみといった皮膚トラブルの原因となります。
ブラッシングの頻度は毎日理想ではありますが、ブラッシングを嫌がるわんちゃんは「今日はお尻だけ」「今日は5分間だけ」など、それでも毛玉ができてしまった場合には、無理にブラッシングしてしまうと逆に皮膚を傷めてしまう原因に繋がりますので、その際はトリマーさんに毛玉部分をカットしてもらおうのがおすすめです。
毎日ブラッシングするのは飼い主様にとっても大変だと思いますが、わんちゃんとのコミュニケーションの二環として、毎日のルーティンに取り入れてみてはいかがでしょうか?



気持ちがいいな~

