



# コノコダヨリ。



KONOKODAYORI MAGAZINE

FROM KONOKOTOTOMONI

**PICK UP!!**

可愛がりすぎは危険!? ~わんちゃんの見離不安症を知ろう~  
コノコウラバナシ/コノコ奮闘記/わんここばなし





# 可愛がりすぎは危険!?

～あんちゃんの分離不安症を知ろう～

わんちゃんの「分離不安症」という心の状態をご存知ですか？ 飼い主さんへの依存が高いほどなりやすく、わんちゃんにとっては大きなストレスとなります。「分離不安症」について知ってわんちゃんとストレスフリーな毎日を過ごしましょう！

## 分離不安症の原因は…

分離不安の原因は様々あり、「飼い主さんが原因の場合」「飼い主さんと離れている時の恐怖体験」「環境の急激な変化によるストレス反応」によるものなどが考えられます。

### 可愛がりすぎたり過剰に褒めたりしすぎている

愛犬を可愛がりすぎたり、過剰に褒めたりすることで分離不安症にさせてしまう原因になると言われています。



### 留守番中のトラウマ

お留守番の間に経験した何らかのトラウマも、突然の分離不安症を招く可能性があります。独りで不安な精神状態の時に近くに大きな雷が落ちた、ブレーカーが落ちて真っ暗になったなどの恐怖体験によるものです。



### 加齢

高齢犬や病気がなったシニア犬が急に分離不安症を引き起こすのは、周りの状況がわからなくなったり、寝ていて起きたときに家族の様子がわからなくなった場合に、急に極度の不安になり、遠吠えを始めたり、子犬時代に戻ったかのように飼い主さんにべったりになってしまいます。

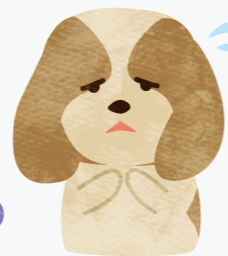


### 環境の変化

家の引っ越しやリフォーム、赤ちゃんなどの新しい家族が増えたというような家族構成の変化などにより、不安や寂しさを感じるようになります。



## わんちゃんの分離不安症とは？

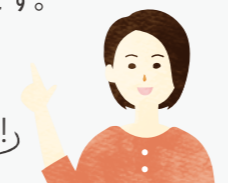


「分離不安症」は心の病気と言われ、わんちゃんだけでなく人や様々な動物に見られます。お留守番中や飼い主さんの姿が見えなくなると吠え続ける、粗相をするなど、下記のような問題行動を起こすことがあります。飼い主さんの努力で改善できる軽度な不安症がほとんどですが、**愛犬のサインを見逃さず、早々に対処することが大切です。**

### ！ 分離不安症の主な行動

- ✓ 飼い主さんが側から離れると長時間吠え続ける
- ✓ 飼い主さんの後ろをずっとついて回る
- ✓ ケージや家から脱走しようとする
- ✓ カーペットや家具をかじるなどの破壊行動を起こす
- ✓ 床や地面を掘り続ける
- ✓ 粗相をする
- ✓ 体を舐め続けたり、自分の脚やしっぽを傷になるまで噛んだりする
- ✓ 大量のよだれを出す

Check!



もしわんちゃんが家に来て間もない場合には、分離不安症ではなく、新しい環境に慣れていないだけということがほとんどです。わんちゃんが環境に慣れるまで焦らず様子を見るのが大切です。

## 日頃からできる予防法

予防1

### 愛犬と適度な距離感を保つことを心がけましょう

愛犬が可愛すぎて愛情をいっぱい注ぎたいと思ってしまうのですが、愛犬が飼い主さんに依存してしまい、分離不安症になってしまう場合があります。飼い主さんに依存しないようにするためには、**愛犬と適切な距離感を保って生活することが大切です。**

予防2

### 行き過ぎたコミュニケーションはやめましょう

愛犬の要求通りに行動する、いつでも一緒に行動するなど過度なコミュニケーションとなり、それが習慣化してしまうと、飼い主さんといつも一緒が当たり前として心のバランスを取ってしまうようになります。**適度なコミュニケーションを行い愛犬との信頼関係を築くことが大切になります。**

Let's try!

### まとめ

飼い主さんが離れることで不安を感じてしまう生活よりも、安心して飼い主さんを待っていられる生活の方がわんちゃんにストレスが掛かりません。どんな場面で不安を感じているのか、分離不安症の症状なのかをチェックして、愛犬とストレスフリーな生活を目指していきましょう。

CHECK!

今回の記事の内容についてもっと知りたい方は、右に記載のURLから分離不安症についてまとめた記事をお読みいただけます。より詳しい内容となっておりますので、ぜひご覧ください！



<https://konokototomoni.com/category-training/dog-separation-anxiety/>



QRからもチェックできます



Secret episode

# コノコノ ウラ バナシ



こんにちは。コノコトモニの村上です！今回は、「このこのごはん」を製造している工場の兼行工場長にインタビューに行った際の裏側をご紹介します！



## 「このこのごはん」の工場長へ、インタビューに行ってきました！

「このこのごはん」の製造工場がある熊本県に、スタッフの中馬と私の2人で取材に行ってきました！ここだけの話、初めてのインタビューだったため工場長も私たちも人見知りの性格から始終緊張していました(笑)しかし、質問をしていくうちに工場長やスタッフの方々が一一つ一の工程に多くの「愛情」を込めていることを感じ、とても温かい気持ちになりました。特に「このこのごはん」には生肉を使用しているため、どうしても粒同士のくっつきや色の違い、粒の大きさにバラつきが出てしまうことがあります。工場では、その誤差を極力最小限に抑えるために一時間に一回以上の粒のサイズや水分活性値の測定・記録を行っていたり、もしもの時にすぐ対応できるよう、常にオペレーターが確認作業を行ってくださっているそうです。

このお話を聞いて、これだけ丁寧に製造してくださっているからこそ、私たち人も口にすることができる「このこのごはん」が商品化されていることを改めて認識しました。今後も工場の皆さんと協力して、安心安全な「このこのごはん」をお届けできるよう、努めてまいります！



### スタッフからのコメント

今回のインタビューで、工場長をはじめスタッフ皆さんの品質管理や衛生管理に対する真摯な姿勢をととても感じました。また私自身もお話を聞いて商品への思い入れがより深まりました。この記事を通して、工場長の雰囲気や「このこのごはん」の魅力を伝えられたらうれしいです！

コノコトモニサイト  
へはこちらから

<https://konokototomoni.com>

コノコトモニ

検索



Let's  
Check!

## コノコのアンバサダー2期生 コノコ奮闘記

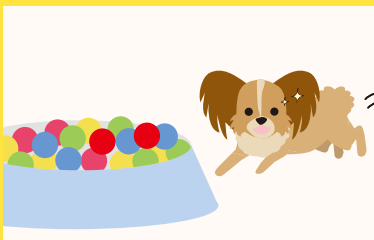
vol. 66

- 大喜びのアイザック -

楽しいワン!



アイザックはおもちゃで遊ぶことが大好きです。



ボールプールに連れて行った時、アイザックは目をキラキラさせて大喜び!

飛び跳ねたり...



ボールで遊んでみたり、



まだ遊ぶワン!

他のわんちゃんが出て行ってしまっても、1人でいつまでも遊んでいるアイザックでした!

KONOKOTOTOMONI



# わんここばなし

Theme わんちゃんの早食い防止ってどうすればいいの?



- 猛烈な暑さも終わり、わんちゃんにとっても過ごしやすい季節がやってきました。夏の間、少し食欲が落ちてきたわんちゃんも、涼しくなることも少しずつ食欲が戻ってきているのではないのでしょうか?おいしそうにごはんを食べている姿を見るとほっこりしますが、あまりにも勢いよく食べる様子を見ると、心配になってしまふこともあるかもしれません。そこで、今回はわんちゃんの早食い防止の方法についてご紹介させていただきます!
- ① **落ち着いて食べられる環境を作ってあげる** / 早く食べないごはんを取られてしまうと思って早食いをしてしまふわんちゃんもいるようです。ごはんと与える時は落ち着いて食べられる環境を作ってあげましょう! 多頭飼いの場合は、わんちゃんごとにお皿を準備しましょう。
  - ② **ペットボトルや、早食い防止のお皿を使ってみる** / 蓋のプラスチック部分を取ったペットボトルにごはんを入れて渡すとわんちゃんはペットボトルを転がしたり倒したりしながら一生懸命に中のごはんを出して食べようとします。また、早食い防止用のお皿やおもちゃも、わんちゃんがごはんを急いで食べにくい形状になっているのでおすすめです。少しずつしかごはんを食べられないので、早食いを防止することができます。
  - ③ **食感を変えてみる** / 食べ物の食感を変えてあげるのも早食いを防止するのに有効です。ウェットフードやお野菜、ヨーグルトを少しだけ混ぜてみたり、ごはんをふやかすだけでも食感は変わります!
- ごはんの早食いは、消化不良や嘔吐、肥満にも繋がるといわれています。わんちゃんの健康のためにも、ぜひ早食い対策をしてみてくださいね!



ごはんまだかな...