



コノコダヨリ。



KONOKODAYORI MAGAZINE

FROM KONOKOTOTOMONI

PICK UP!!

愛犬の肝臓の数値を注意したい…!! ~肝臓のはたらきから肝臓に良い食べ物も解説!~
コノコウラバナシ/コノコ奮闘記/わんここばなし



愛犬の肝臓の数値を注意したい...!!

～肝臓のはたらきから肝臓に良い食べ物も解説!～

見た目は元気なのに、健康診断の血液検査で愛犬の肝臓の数値が高く出ると不安になりますよね(>_<)
 わんちゃんの肝臓の数値が高くなる時の症状や肝臓に良い食べ物について知り、少しでも愛犬の健康維持にお役立ていただけますと幸いです!



北海道のchocoちゃん(ジャックラッセルテリア)

肝臓ってどんなはたらきがあるの?

まずは、肝臓が体内でどんなはたらきをしているか理解しておきましょう。肝臓には、大きく分けて4つの役割があります。

栄養を蓄える

脳や活動のエネルギー源となるブドウ糖をグリコーゲンに変換して備蓄するはたらきがあります。そして、体内で糖が不足したときにブドウ糖を再生して、いつでも補給できるようにします。こうした肝臓のサイクルによって、血糖値を一定に保つことができるのです。

有害なものを分解する

体にとって有害なアンモニアを無毒化して尿と一緒に出すように、食べ物や薬物などを介して体内に入った有害物質を分解し、体外に排出させるはたらきがあります。肝臓の解毒作用は、体を守るうえでとても大切な機能です。



胆汁をつくる

肝臓では、脂質の消化吸収を助ける「胆汁」が常につくられています。胆汁のつくられる量が減って脂質が分解されなくなると、胃もたれや胸のつかえなどの症状につながります。

血液を固める物質をつくる

血液を固める「血液凝固因子」をつくるのも、肝臓の役割です。また肝臓には、血液量を調整するはたらきもあります。余分な血液を肝臓に貯め、足りなくなったら全身に血液を送り出して再循環させています。

わんちゃんの肝臓が悪い時に 出やすい症状とは…?

肝臓病を発症しても初期段階では症状がはっきりしないため、悪化するまで飼い主さんが気づかないこともあります。わんちゃんの肝臓が悪い場合、一般的に以下のような症状が見られます。愛犬の様子をよく観察し、これらの症状があるときは早めに受診しましょう。

- ✓ 食欲がない
- ✓ 黒いウンチが出る
- ✓ 黄疸おうだん
- ✓ お腹が膨らむ(腹水)
- ✓ 元気がない
- ✓ 足元がふらつく
- ✓ 下痢・嘔吐
- ✓ おしっこの量が増える
- ✓ 血が固まりにくい
- ✓ 痙攣けいれん



肝臓の数値が高いわんちゃんに おすすめの食べ物!

愛犬の肝臓の数値が高いときは、日々の食事ケアで病気を防ぐようにしましょう。肝臓のはたらきを良くしてくれる栄養源を取り入れて、負担を減らすことが大切です。ここでは、わんちゃんの肝臓に良いおすすめの食べ物をご紹介します。

さつまいも

さつまいもは、エネルギー源となる炭水化物をはじめ、ビタミン、食物繊維、ミネラルなどの栄養素が豊富に含まれています。特にさつまいもに含まれるビタミンCは、わんちゃんの体内で自己生成できるものですが、肝臓の数値が気になるわんちゃんは意識して摂取したい栄養素です。※消化不良を避けるためにも、皮はむいて加熱調理したものを与えましょう。



キャベツ

キャベツに含まれる「ビタミンU(別名:キャベジン)」には、肝臓のはたらきを促したり、肝臓脂肪を防いだりする機能があります。生でも加熱しても食べやすい野菜ですが、ビタミンUは熱に弱い性質があるため、そのまま食べるのがおすすめです。※子犬や免疫力が低下しているシニア期のわんちゃんには、生のキャベツは注意してください。



すりゴマ

ゴマに含まれる「セサミン」という抗酸化物質には、肝臓の機能を高めるはたらきがあります。ゴマの殻は消化しづらいため、すりつぶしたものを与えるようにしましょう。



まとめ

肝臓病は症状があらわれにくいうえに、原因を特定することが難しい病気です。日頃から愛犬の様子をよく観察して、気になる症状や変化があるときは、些細なことでもかかりつけの獣医師さんに相談することが大切です。今回紹介した肝臓に良い食べ物もうまく取り入れながら愛犬の肝臓をケアしていきましょう!

CHECK!

今回の記事の内容についてもっと知りたい方は、右に記載のURLから肝臓についてまとめた記事をお読みいただけます。より詳しい内容となっておりますので、ぜひご覧ください!



https://konokototomoni.com/category-health/dog_liver/



QRからも
チェックできます

Secret episode

コノコノ ウラ バナシ



こんにちは!コノコトモニの濱田です!
今回は2023年7月に社内で設立した「わんにゃん部」について紹介させていただきます(^^)/



「わんにゃん部」設立しました!

コノコトモニが所属する「株式会社オモヤ」では、ペット用品以外にも化粧品やサプリメントなどを販売している様々な部署があります。そして、コノコトモニのスタッフ以外にもわんちゃんやねこちゃん好きのスタッフがたくさんおります! せっかくコノコトモニというわんちゃん専門の部署があるのだから、会社全体でわんちゃんのことを気軽に相談できる場が欲しい、そしてみんなのかわいいわんちゃん・ねこちゃんの写真が見たい...! そんな濱田の熱い思いを社長に直談判した結果、この度めでたく「わんにゃん部」が設立されることとなりましたわんにゃん部では、わが子ののろけや、おすすめのおもちゃなど様々な内容がかわいい写真と共に社内の共有サイトにて日々投稿されております。先日はわんちゃんOKのごはん屋さんで第1回交流会を行いました! 広報部のゆず部長、ちくわちゃん、おもちゃちゃんが初めて一堂に会し、大はしゃぎするちくわちゃんに少し犬見知り気味のゆず部長、マイペースなおもちゃちゃんと楽しい時間を過ごす事ができました☆ これからもたくさん活動をしていきたいと思います!



スタッフからのコメント

第2回交流会ではドッグランを貸し切る予定です♪
また活動記録のウラバナシをご紹介しますので、ぜひご覧いただけますと幸いです☆

コノコトモニサイト
へはこちらから

<https://konokototomoni.com>

コノコトモニ

検索



Let's Check!

コノコのアンバサダー2期生 コノコ奮闘記 vol. 67

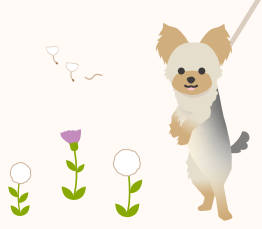
- 興味津々!元気いっぱいいるるちゃん -

お目当てのものまで
走っていくと...



お散歩中のるるちゃんは、
何かを発見!

るるちゃんは動くものが
大好き♡
立ちながら風で動く綿毛を
じーっと見つめています。



そこにあつたのは
お花の綿毛。



ある日は飛んでいる
飛行機を見えなくなる
まで追いかける

ママたちをびっくり
させる、元気いっぱいいるる
るちゃんでした♪



またある日は、波を見て
海に向かって走り...

KONOKOTOTOMONI



わんここばなし

Theme わんちゃんの足裏を清潔に保っていますか?



こんにちは!コノコトモニの小倉です。紅葉が美しく、わんちゃんとのお散歩が楽しい季節になりましたね! 今回は、そんなお散歩に関連した「お散歩後にわんちゃんの足を拭く大切さ」についてご紹介させていただきます!

さて、お家の中で一緒に暮らしているわんちゃんとお散歩に行った後、何もなく足裏を拭いたり洗ったりしていると思いますが、そもそもわんちゃんの足拭きはどのようにして大切なのかご存知でしょうか? わんちゃんがお家に入る前に足裏を拭くことで

- ・愛犬を感染症から守ることができる
- ・足裏にケガをしていないかなどの観察ができる
- ・室内を清潔に保つことができる

といったメリットがあります。

逆に帰宅時にわんちゃんの足裏を拭く習慣がないと

- ・わんちゃんの足裏に、わんちゃんの排泄物や野生動物から感染する菌やウイルスが付着し、室内でリラックスしている時に足裏をなめて感染する可能性がある
- ・土壌中の菌を室内に持ち込み、人に感染する可能性がある

といった衛生面でのリスクがあります。

そのため、わんちゃんの足を拭くことはとても大切です。ただ、わんちゃんの肉球はとても敏感で強く擦ると傷つけてしまうため、足拭きをするときは優しく叩くように拭いてください。帰宅時のわんちゃんの足拭きは衛生面でもお手入れ面でも重要なことですので、楽しいお散歩の後は必ず足拭きをしていただければ幸いです!



広報部長ゆず