



# コノコダヨリ。



KONOKODAYORI MAGAZINE

FROM KONOKOTOTOMONI

**PICK UP!!**

春先は注意! わんちゃんのスเตรスケアについて  
コノコウラバナシ/コノコ奮闘記/わんここばなし





# 春先は注意!

## わんちゃんのストレスケアについて

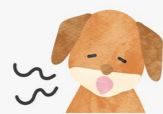
春は新学期や新年度の季節ですね♪

お引越しや家族構成の変化などにより、わんちゃんの周りの環境が変わりやすい時期でもあります。また春先は寒暖差が激しく、花粉の飛来もピークを迎えるため個体差はありますが、わんちゃんにとってかなりストレスを感じやすい季節です。今回はわんちゃんのストレスサインとその解決法についてご紹介します!

# わんちゃんのストレスサイン

### ① あくびをする

あくびをすると眠いのかな?リラックスしているのかな?と思うかも知れませんが緊張や不安、ストレスからくる「深呼吸」や「ため息」に値することが多いです。わんちゃんがあくびを「眠くて」しているのか、「ストレス」でしているのか見極めてあげることが大切です。



### ② 体の一部を舐めるまたは噛む

飼い主さんが相手にしてくれなかったりストレスを感じた時に、体の一部を舐めたり、噛んだりする子が多いです。特に尻尾や足を舐めたり噛んだりすることが多いです。ひどくなると炎症を起こして腫れて赤くなったり、毛が抜け落ちることがあるので注意して見てあげましょう。



### ③ 尻尾を下げる

(後ろ足の間に尻尾を入れる)

不安や不快感、恐怖心、体調不良などのストレスから尻尾が下がってしまうことがあります。また恐怖心が大きくなればなるほど、後ろ足の間に尻尾を丸め込んではしまいます。



### ④ 尻尾を追いかけて回る

子犬は好奇心旺盛なので、尻尾を追いかけて回し遊ぶ子も多いですが、成犬が尻尾を追いかけて回る場合、遊びではなくストレスが原因かもしれません。この行動は、「テイルチェイシング」と呼びます。飼い主さんが相手にしてくれなかったり、お留守番をしている際にしてしまう子が多く、放っておくと癖になってしまいます。



### ⑤ 舌を出してハアハアする

わんちゃんにとって、舌を出す事は体温調節の為にする一般的な行動で「パンティング」と呼ばれています。散歩や遊びなどの激しい運動の後にパンティングをすることはわんちゃんにとって普通のことですが、特に動いてもいなくてもパンティングをしている場合はストレスを受けている可能性が高いです。



# こんな症状が出た場合はすぐに病院へ!

- ☑ 嘔吐の回数が増える
- ☑ 下痢の回数が増える・血便・血尿が出る
- ☑ 脱毛・ハゲができています



この3つは、「ストレスが原因」で起きてしまう可能性があります。危険な感染症や病気の可能性もあるので病院に行って診てもらうことをおすすめします。

# わんちゃんのストレス解消のために 飼い主さんができること

## ① 愛犬とのコミュニケーションの時間を十分にとりましょう

わんちゃんと飼い主さんがよく見つめ合うと幸せホルモンであるオキシトシンの分泌が促進されるという研究結果があります。飼い主さんとわんちゃんのコミュニケーションやスキンシップを増やすことはわんちゃんのストレスを減らすことにもつながります。



## ② 適度な運動をしましょう

お散歩やお外で遊ぶなどの適度な運動は、人間だけでなくわんちゃんも気持ちをリフレッシュすることができ、緊張を和らげることができます。また飼い主さんとの大切なコミュニケーションの時間でもあります。



## ③ 環境を整えてあげましょう

室温を22~26℃に設定し、こまめに見てあげましょう。また、部屋の隅や壁側など人の動線になりにくい場所に、不安な状況から逃れることができる、わんちゃんのための安全な場所を設けてあげましょう。



### まとめ

わんちゃんはとても敏感で、我慢強い生き物です。そのため、私たちが知らないところで、ストレスが原因で体調を崩してしまうこともあります。周りの環境が変化しやすい、春先のこの時期はとくに、飼い主さんがわんちゃんのちょっとした仕草や様子、ストレスサインを気にして見てあげることが大切です。



今回の記事の内容についてもっと知りたい方は、右に記載のURLからわんちゃんのストレスケアについてまとめた記事をお読みいただけます。より詳しい内容になっておりますので、ぜひご覧ください!



<https://konokototomoni.com/category-health/dog-stress/>



QRからも  
チェックできます

Secret episode

# コノコノ ウラ バナシ



こんにちは！コノコトモニの江頭です。今回は2023年11月に行われた、シュナウザー大集合イベント「髭犬祭」に出店した際のことについてご紹介させていただきます！



## 色んなシュナウザーちゃんが大集合でした(\*^^\*)

千葉県のだぎーズアイランドで開催された髭犬祭とは、シュナウザーを愛する人とシュナウザー達が参加できるオフ会イベントです。

「シニアのためのこのこのごはん」のパッケージモデルがシュナウザーであることから、新発売を記念して今回髭犬祭に出店させていただきました！新商品発売から約1ヶ月後、初めて対面で「シニアのためのこのこのごはん」をご試食いただきましたが、ほとんどのわんちゃん達が美味しそうに食べてくれて、私達スタッフもホッと一安心…。何より、わんちゃん達が美味しそうに食べてくれる姿を見て、本当に嬉しい気持ちになりました(\*^^\*)

イベント中には、第1期アンバサダーを務めていただいたネネちゃん(インスタグラム:@nene.s0515)の同郷のシュナウザーちゃん・ご家族様ともお会いすることができ、とても素敵な時間になりました♪ブースでたくさんお話をさせていただいた皆さま、ありがとうございました！



左:リンちゃん 右:ネネちゃん

### スタッフからのコメント

皆さまのわんちゃんが年齢を重ねても安心してご利用いただけるよう、これからも「シニアのためのこのこのごはん」の魅力や情報をお届けしてまいります(^^)/

コノコトモニサイト  
へはこちらから

<https://konokototomoni.com>

コノコトモニ

検索



Let's Check!

## スタッフ亀井と愛犬テテの コノコ奮闘記 vol.71

-テテのお決まりポーズ-

私が近づくとすぐお腹をみせて「降参ポーズ」をします。



テテはお腹を撫でられるのが大好きで、

…なかなか付けられず(;>(<)



散歩のため、ハーネスを

…なかなか家に入れず(;>(<)



帰宅後、足を洗おうとしても、

移動する  
テテさんなのでした。



最終的に、いつも抱っこで

KONOKOTOTOMONI



# わんここばなし

Theme わんちゃんも花粉症に気をつけよう!



春先は花粉が舞いやすく、鼻炎やくしゃみで辛いという方も少なくありません。そんな花粉症ですが、実は人間だけでなく、わんちゃんも花粉症にかかると言われています。そこで今回は、わんちゃんが花粉症になった場合の対策についてご紹介します！

●まずは、獣医師さんに相談を

わんちゃんの花粉症も、人間と同じように根本的に治療するのは難しいと言われています。そのため症状があらわれたら、まずは獣医師さんに相談しましょう。症状に応じて内服薬や外用薬が処方されることもありますので、獣医師さんの指示に従って服用しましょう。

●散歩のタイミングと室内での過ごし方

お散歩は花粉が少ない朝や夕方に行くように心がけましょう。とはいえ、花粉との接触を避けるためには、花粉が多い日は室内で過ごすことがおすすめです。エアフィルターを使って室内の空気をきれいにする、症状が和らぐことが期待できます！

●アレルギー対策商品を活用しよう

わんちゃん専用のシャンプーや拭き取りシートを使うことで被毛や肌を清潔に保ち、花粉の付着を軽減させることができます。

ただし、わんちゃんによってはシャンプーが苦手な場合があるので、個々の性格に合わせて対応してあげましょう。

いかがでしたか？症状のサインはくしゃみ・かゆみ・目の充血などと言われているため、少しでも「愛犬が花粉症かも？」と思ったら早めの対応と適切なケアで、わんちゃんの快適な生活をサポートしましょう！

気をつけよう♪

