



コノコダヨリ。



KONOKODAYORI MAGAZINE

FROM KONOKOTOTOMONI

PICK UP!!

わんちゃんの関節ケアについて知ろう!

コノコノウラバナシ/コノコ奮闘記



わんちゃんの関節ケアについて知ろう!



小型犬のお悩みとして、よくお問合せをいただくパテラ。
 今回も先月号に続き、仲平先生に理学療法の観点からパテラについての解説と
 ご自宅で簡単にできるマッサージをご紹介します!

コノコのアンバサダー3期生: いちくん

なかだいら さほ
監修 仲平 佐保
 理学療法インストラクター師範

愛犬家の飼い主力を高める講座や施術会を
 開催しています。

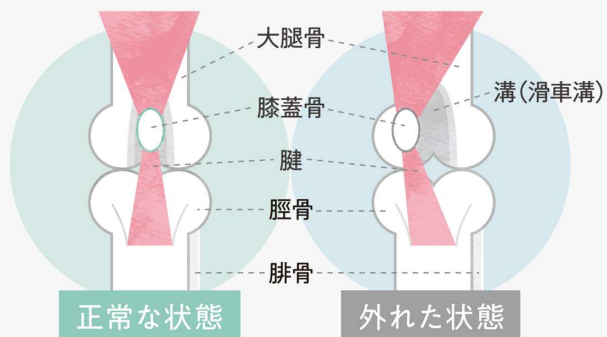


今回は、関節の中でも、わんちゃんの問題に
 しやすい**膝蓋骨脱臼(パテラ)**を
 考えていきましょう。



パテラとは?

パテラとは、膝蓋骨が大腿骨(太ももの骨)にある滑車溝から
 外れてしまうことを言います。
 つまり本来あるはずの場所からずれてしまう状態のことです。



チワワやトイプードル、ポメラニアン、ヨークシャテリアなどパテラで悩むことが多い犬種は体が小さく、当然骨も細いです。

骨自体が細いため、膝蓋骨がはまる滑車溝も浅く外れやすいのです。

膝関節は、靭帯がしっかりしていれば、例え外れたとしてもすぐに歩けなくなるわけではありませんが、**痛みがあったり日常生活に支障があるわんちゃんは獣医師さんに相談し、手術などで痛みを除去することも大事な選択肢として挙げられます。**

今回の記事は痛みがなく日常生活に支障がない子に向けたマッサージやストレッチの方法をご紹介します。



パテラの子への マッサージ方法

Let's try!



肩甲骨 周り

肘関節と手根関節(手首)を折りたたみ、腕全体を包むように持ちます。
 そのまま時計回り、反時計回りに回します。
 先端を持つのではなく体幹に近いところを持つことが大事です。



! ポイント > コノコダヨリvol.72で紹介した首と肩甲骨のマッサージをし、この辺りの筋肉をほぐした後にすることをおすすめします。
 無理せずゆっくり優しく回しましょう。

腿周り

腿の周りを優しくマッサージしてください。

▼ 脚の前側(前もも) ▼

親指と人差し指
 で挟んで優しく上
 下に擦りながら膝
 の方へ向かって
 マッサージ



▼ 膝周り ▼

膝まわりを
 くるくると
 マッサージ



▼ もも裏 ▼

お尻の穴の下
 あたりから
 膝くらいまでを
 優しくマッサージ



足の指

足の指一本一本を挟み、つまむようにマッ
 サージしてみましょう。一本一本反らしたり、
 曲げたり、捻るような動きも取り入れると
 指先まで使いやすい状態になります。

指を一本ずつ上下に優しく曲げ
 伸ばすようにマッサージ



指先を軽く左右にひねります。
 動きにくい方を多めにしてみましょう



! ポイント > 反らしたり、曲げたりするときは無理な力を入れず、ゆっくりと指を動かしましょう。

腰周り

骨盤の頭側と尻尾側を前後にこするよう優しくマッサージ。
 くるくると円を描くようにマッサージしても大丈夫です。



体重をかけて体全体を使える状態にすることが怪我予防にも、ひいては愛犬の健やかさにも繋がります。
 そのため、運動前にマッサージや温熱法で体をゆるめ、体を動かしやすい状態にしてあげることはとても大事です。
 愛犬がいつまでも自分の足で立ち上がり、歩ける体作りのためにも、今日からぜひ実践してみてください!

CHECK!

今回の記事についてもっと知りたい方は右に記載のURLからわんちゃんの体についてまとめた記事をお読みいただけます。より詳しい内容となっておりますので、ぜひご覧ください!



<https://konokototomoni.com/category-breed/patera-massage/>



QRからも
 チェックできます

Secret episode

コノコノ ウラ バナシ



こんにちは！コノコトモニの吉川です。今回はアンバサダー3期生の就任撮影会の裏側をご紹介します♪



モネちゃん

アンバサダー3期生の わんちゃんたち、はじめまして！

1月末にアンバサダー3期生の初めてのお仕事として、就任撮影会を行いました(^-^)

「3期生のわんちゃんたちはどんな子たちかな〜♪」と私たちもこの日をとても楽しみにしていました！初めての場所や人にも緊張せず、熱烈なご挨拶をしてくれた元気いっぱいなわんちゃんたちばかりで、終始癒された撮影会でした♡モデルのようにしっかりポーズを決めてくれる子や多彩な芸を披露してくれる子などなど、個性豊かなわんちゃんたちU・w・U♪

今回撮影した写真はコノコダヨリ。はもちろん、公式HPや公式Instagramなどにも掲載する予定です。ぜひ楽しみにされていてくださいね(^-^)



ガンくん



プリッツちゃん・ポテチくん



あんずちゃん



みたらしちゃん



モコちゃん・ロコちゃん

スタッフからのコメント

今回撮影した写真を一部ですが、ご紹介させていただきます♪これから1年間、コノコトモニと一緒に盛り上げてくれる「コノコのアンバサダー3期生」の応援をよろしくお願いいたします！

コノコトモニサイト
へはこちらから

<https://konokototomoni.com>

コノコトモニ

検索



Let's
Check!

アンバサダー3期生のコノコ奮闘記 vol.73

KONOKOTOTOMONI

「おてんばガール!ゆばちゃん」

人探しが始まります。



ゆばちゃんは
お散歩に行くとき、

前足でつかまって
離れません。



声をかけてくれる人が
いたら太ももに
飛びつき

はがすのに必死です。



ママはいつも離れない
ゆばちゃんを

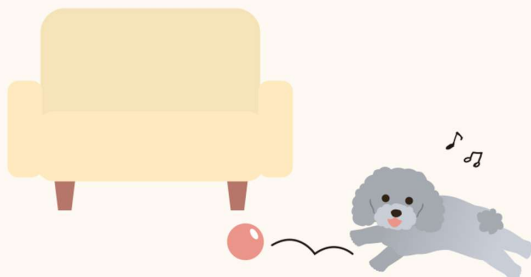
人が大好きな
ゆばちゃんでした。



いつまでも
遊んでほしい

「ウルウルな瞳で訴えるいちくん♪」

リビングで1人ボール
遊びを楽しむいちくん。



夢中で遊んでいると
ソファの下にボールが
入って取れなくなっ
ちゃった!
しかし、ママは料理中
で気づきません。



するとママに近づき、
ウルウルの瞳で
「リビングに行く」と
訴えます。



大喜びの可愛い
いちくんでした♡

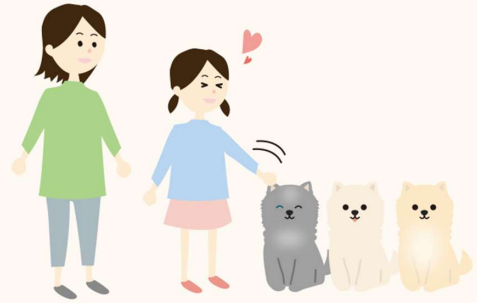


「人気アイドル♪マリーリリーウリ」

マリーリリーウリの
三姉妹はお出かけが
大好き♪



お出かけに行くと
色々な人から声を
かけられ撫でられます。



海外の団体旅行客の
方々に囲まれて
写真撮影がスタート!



ある日、いつものように
お出かけに行くと、

アイドルのような撮影
イベントを行う人気者
の三姉妹でした♪

