



コノコダヨリ。



KONOKODAYORI MAGAZINE

FROM KONOKOTOTOMONI

PICK UP!!

室内遊びで運動不足を解消しよう！

コノコウラバナシ/コノコ奮闘記



室内遊びで 運動不足を 解消しよう!



コノコのアンバサダー
3期生:みたらしちゃん

わんちゃんにとって、散歩は運動不足やストレスを解消するためのとても大切なものですね。ですが、梅雨の時期は散歩をたっぷり楽しむこともありませんか(>_<)今回はわんちゃんが室内でも運動不足を解消できる体を使う遊びについて紹介します!

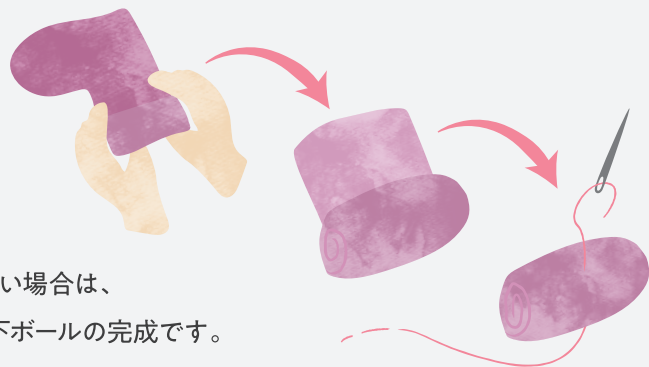
ボール遊びで 追視力 集中力を養える!

わんちゃんは、本能的に動く物を追視し、捉えようとします。この本能を刺激させるボール遊びはわんちゃんをワクワクさせるため、次はどっちの方向にボールが飛んでいくのか、いつ飼い主様がボールを投げるのかと、集中して見ます。ボール遊びは、わんちゃんの「集中力」が高められた状態で、投げられたボールを追いかける「追視力」を発揮することができる遊びなのです。また、ボール遊びはからだを動かすだけでなく頭を使い、さらに飼い主様とコミュニケーションも取れる楽しい遊びです。



手作りボール

用意するもの
いらなくなった靴下



- 1 靴下を裏返しにしてひっくり返します。
- 2 足首の部分からくるくと巻き上げてボールを作っていきます。
- 3 引っ張り遊びもしたい場合はそのまま完成ですが、ボールにしたい場合は、形が崩れないように、丸まった部分の中央を糸で縫い付ければ靴下ボールの完成です。

CHECK!

今回の記事の内容についてもっと知りたい方は、右に記載のURLからわんちゃんとの遊びについてまとめた記事をお読みいただけます。



簡単アジリティ

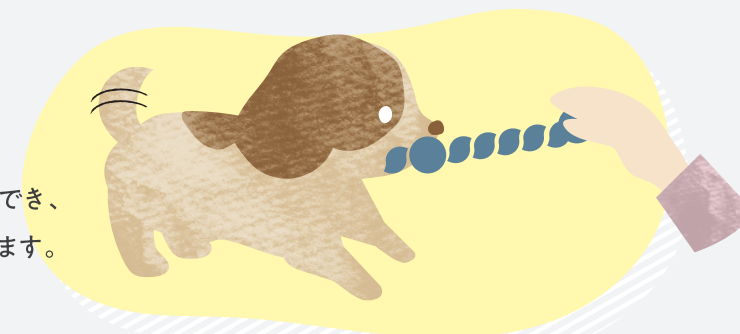
アジリティは、障害物競走のようなドッグスポーツです。本格的な競技は専門的な用具が必要ですが、家にあるものを利用して、簡易的なアジリティを室内で行いましょう!例えば、ロール状に丸めたバスタオルを複数床に並べてハードルにしたり、飼い主様自身が四つん這いになって作ったトンネルをくぐり抜けさせるなど工夫して遊ぶのも楽しいかもしれません。



その他おすすめの室内遊び

引っ張りっこ遊び

ロープ状のおもちゃなどをわんちゃんと引っ張りあう遊びです。わんちゃんの「噛みたい」という本能的な欲求を解消することができ、遊びながらおもちゃを「啜える」「離す」なども教えることができます。

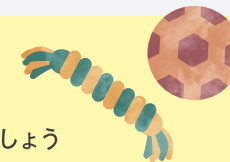


宝探し

おやつが入ったおもちゃなどを家の中に隠し、わんちゃんが見つけれたら隠したおやつをあげます。わんちゃんとのコミュニケーションにもなり、わんちゃんが一生懸命おもちゃを探している姿はとても可愛らしくおすすめです!

室内遊びの注意点

- ✓ 誤飲しないサイズのおもちゃを選びましょう
- ✓ わんちゃんと思いきり遊べるように部屋を片付けて広く安全なスペースを作りましょう
- ✓ フローリングだと足を痛めてしまうのでカーペットやジョイントマットなどを敷いて滑り止め対策を行いましょう



まとめ

雨で散歩に行けない時でも、室内遊びを取り入れることでわんちゃんの運動不足やストレスを楽しく解消することができます!ぜひ参考にしてみてください!



<https://konokototomoni.com/category-accessories/dog-handmade-ball/>
<https://konokototomoni.com/category-accessories/dog-pulling/>



QRからも
チェックできます

Secret episode

コノコノ ウラ バナシ



こんにちは！今回は新しくコノコトモニのメンバーとなった福本紀乃の紹介をさせていただきます！最後まで読んでいただけますと幸いです！

new member

福本紀乃



大切なわんちゃんのために

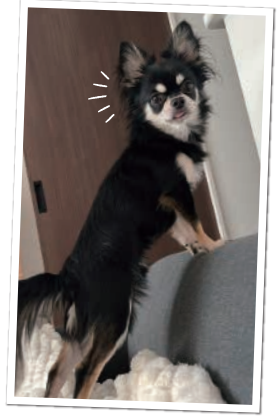
幼少期から柴犬とマルチーズのミックスのななちゃんと過ごしてきました。

私が生まれる前から家族の一員でしたので、私も妹たちもべったりと甘えて遊んでもらってました(笑)17才まで元気に長生きしてくれて、ななちゃんと過ごした時間はかけがえのない思い出です。

現在は元気いっぱい甘えん坊のロングコートチワワのもずくと一緒に暮らしていて、実家にはスコティッシュ・フォールドのおとちゃんがあります(*^^*)

ふたりを対面させるとお互いがびっくりしてしまい、なかなか距離が縮められないので仲良く遊んでくれる日を待ちわびています(^^)

まだまだ未熟ではありますが、皆さまと大切なわんちゃんとの明るく楽しい生活をサポートできるように一生懸命頑張ります！これからどうぞよろしくお願いします！



もずくん

コノコトモニサイトへはこちらから

<https://konokototomoni.com>

コノコトモニ

検索



Let's Check!

アンバサダー3期生&スタッフ福本と愛犬もずくの コノコ奮闘記

vol.74

KONOKOTOTOMONI

「おねだり上手なもずく」

私のごはんをみて



夜、食事をしていると

「元気いっぱい!みたらしちゃん」

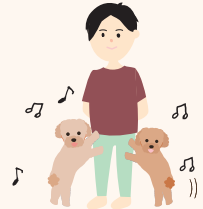
愛嬌たっぷりな女の子です。



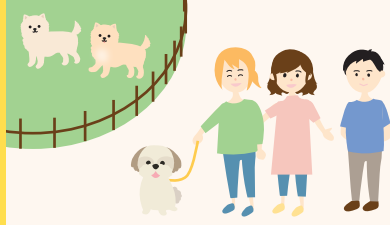
みたらしちゃんも人もわんちゃんも大好きで

「パパとロコモコの日常」

ロコちゃんとモコちゃんはパパのことが大好き♡



一生懸命「ちようだい」をするもずくの姿が：

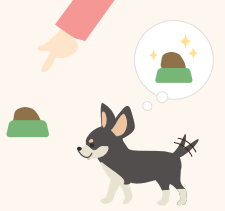


そんなみたらしちゃんはドッグランで遊ぶのも大好き！



パパが寝転がってスマホを触っていると

野菜がトッピングされたごはんをだすと



もずくのごはんがあるんだよと言っても、すぐに「ちようだい」をするもずくのかわいさに負けて

他の飼い主に笑顔で「本当にシーズーですか？」と疑われるほど、凄いですスピードで走り回ります。



ドッグランに着くと猛ダッシュ！腕の中に入り込みます。



ロコちゃんはパパの髪をガジガジ食べ始め、

おねだり上手なもずくでした。



嬉しそうにごはんを完食する

遊ぶのが大好きなみたらしちゃんでした♡



遊び終わりは人一倍？犬一倍汚れている、

ロコちゃんとモコちゃんでした。



最終的にスマホの前でお腹を出して甘える