



コノコダヨリ。



KONOKODAYORI MAGAZINE

FROM KONOKOTOTOMONI

PICK UP!!

シニア期の変化に気づいてる? ~正しい知識を得て健康に歳を重ねよう!~
コノコウラバナシ/コノコ奮闘記/このこフレンズ紹介コーナー



コノコトモニ
KONOKO TO TOMONI

シニア期の変化に 気づいてる？

正しい知識を得て健康に歳を重ねよう！

コノコのアンバサダー4期生
こまるくん

わんちゃんは人よりも早く歳を取ります。大切なわんちゃんが、年齢を重ねても元気で健康に
過ごせるように、正しい知識を身につけ、心の準備をしておきましょう。

シニア期の体・心の変化

わんちゃんはシニア期になると、体や行動に様々な変化が現れます。

シニア期は何歳から？

わんちゃんと人間の年齢の目安

右の表をもとに愛犬のライフステージを確認して
みましょう！わんちゃんは7歳ごろからシニア期に入る
といわれています。



小型犬 中型犬	1歳	2歳	3歳	5歳	7歳	10歳	12歳	15歳	20歳
人	15歳	24歳	28歳	36歳	44歳	56歳	64歳	76歳	96歳
大型犬	1歳	2歳	3歳	5歳	7歳	10歳	12歳	15歳	
人	12歳	19歳	26歳	40歳	54歳	75歳	89歳	110歳	

食べることへの変化

● 飲み込む力が弱くなる

● 食欲不振になる

● 歯や噛む力が弱くなる

対策

誤嚥や胃捻転を防ぐため高さ
のある食事台を使いましょう！
胸から口元くらいの高さが
理想的です。

対策

ふやかしたり、温めたりして香り
を強めましょう！



対策

ドライフードをふやかすなど
柔らかい食べ物を与えましょう。
ふやかすことで、胃の中で消化
しやすくなるのでおすすめです。

今からできる予防

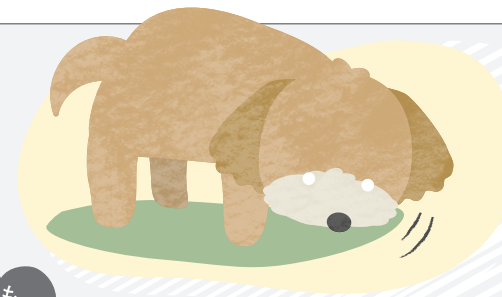
歯磨きや歯石を取り健康な歯
を保つロープ状のおもちゃを
使い、引っ張りっこで顎の筋力
アップさせましょう！

感覚機能の衰え

加齢に伴い、視覚や聴覚などの感覚器官が
徐々に衰えていきます。

視覚の低下が疑われるサイン

- ✓ 物や人にぶつかるようになる
- ✓ においチェックが入念になる
- ✓ 以前は反応しなかった些細な音にも反応する



心も
変化

今まで見えていたもの、聞こえていたものが感知
できない不安感から、飼い主さんの側で過ごす
時間が長くなります。

関節・筋肉の衰え

年齢とともに軟骨がすり減ったり、筋力が衰えることで、
ちょっとした日常動作に変化が見られます。

関節・筋力の低下が疑われるサイン

- ✓ 足がもつれやすい
- ✓ これまで普通に歩いていた床で滑るようになった…など。
- ✓ 段差が上げられない



CHECK!

視力のチェック方法

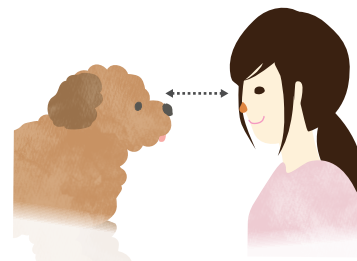
丸めたティッシュなどの、音が出ないものをわんちゃんの
目の前に投げてみましょう。目で追おうとしないなど、反応
しない時には視力の低下が疑われます。



対策1

日頃から アイコンタクトを取る

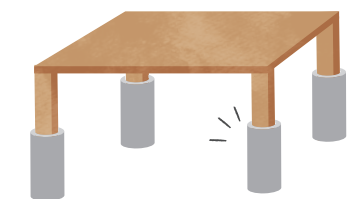
わんちゃんと目を合わせる機会が
多いほど、異変にいち早く気づく
ことができ病気の早期発見に繋
がります。



対策2

家具に クッション材を巻く

いすの足など障害物となりそうな
箇所にクッション材を巻くことで
わんちゃんがぶつかってケガを
する危険を減らすことができます。



心も
変化

運動機能が低下することで、動くことが億劫になってしまい、お散歩に
行きたがらなくなることがあります。

CHECK!

姿勢のチェック方法



正しい
立ち方

足先が外側を向いていませんか？
前後の足幅が不均等ではない
ですか？

通常は、前後左右どこからみ
ても足幅が均等になります。



正しい
座り方

足が横に流れていませんか？
お尻をピッタリと床につけていま
せんか？

「おすわり」の姿勢が正しい
座り方です。

正しい姿勢を
意識しましょう！



まとめ

シニア期に必要な正しい知識を知ること、大切なわんちゃんの健康を守ってあげましょう！

Secret episode

コノコノ ウラ バナシ

こんにちは!コノコトモニの土井です。
今回は8月に開催したペット博 福岡2025
についてご紹介させていただきます(ハハ)



ペット博 福岡2025に 出展させていただきました!

8月23日から24日にかけて開催された「ペット博 福岡2025」に、出展させていただきました!会場には全国からたくさんのわんちゃんと飼い主さんが来てくださり、会場全体がにぎやかで楽しい雰囲気に包まれました(ハハ)ペット博では、「このこのごはん」を始めとした定番商品はもちろん、新商品のおかずやおやつもお披露目♪「お家で待ってる愛犬のお土産にします!」や「持ち帰って早くあげたい!」と多くの飼い主さまから嬉しいお声をいただきました♪また、ペット博では、ミニゆずちゃんガチャも初登場し、たくさんのお客様に楽しんでいただきました!普段なかなか直接お会いできないわんちゃんと触れ合い、飼い主さまともお話しできて、私たちにとって心温まるひとときとなりました。さらに、「愛犬の大好きなごはんなんです!」「SNS見ていて気になっていたんです!」といったお声もいただき、私たちにとっても大きな励みとなりました♡ご来場いただいた皆さま、本当にありがとうございました!次回のイベントでも、わんちゃんと飼い主さまに楽しんでいただける企画を準備してまいります!またお会いできるのを楽しみにしています!



コノコトモニサイト
へはこちらから

<https://konokototomoni.com>

コノコトモニ

検索

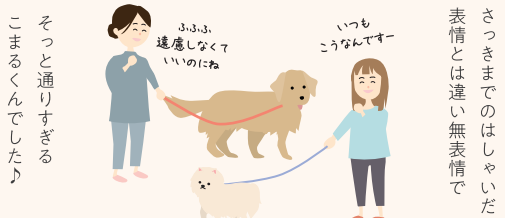
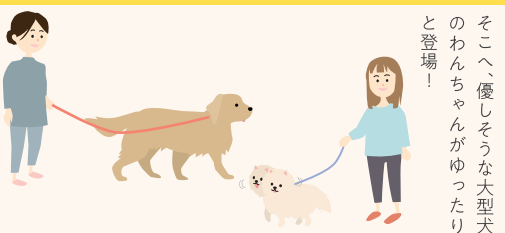
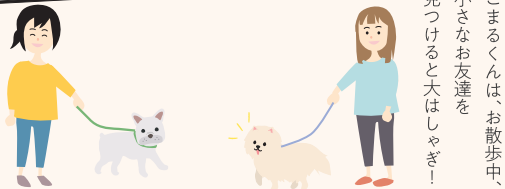


Let's
Check!

コノコのアンバサダー4期生 コノコ奮闘記

vol.92

- こまるくんのお散歩マイルール -



このこフレンズ 紹介コーナー



ソウルくん

ソウルくん
プロフィール

チワワ

男の子

コノコ歴: 7ヶ月

2歳

ソウルくんは保護犬としてお迎えされたそうです!性格は怖がりで甘えん坊(ハハ)だけどお散歩が大好きでアクティブな一面も♪そんなソウルくんのお気に入り骨の形のおもちゃだそうです!お膝の上でリラックスした表情の様子もとても可愛らしいですね♡ソウルくんは「このこのごはん」を愛用中!ごはんを食べる時に、なぜかお皿の中のごはんを一度下に出してから食べるという癖があるそうです(ハハ)保護施設では別のフードを食べていましたが、現在は「このこのごはん」を続けていて、喜んで食べてくれているそうです♪「きれいな目元をキープできています」との嬉しいお声もいただきました(*ハハ*)



スタッフ 市川

私の実家でも保護犬をお迎えしているため親近感も...!
これからは家族にたっぷり愛されて、毎日のごはんも楽しみながら、
元気に過ごしてほしいです♡