



コノコダヨリ。



KONOKODAYORI MAGAZINE

FROM KONOKOTOTOMONI

PICK UP!!

愛犬の困った行動...。実は分離不安症かも!

コノコウラバナシ/コノコ奮闘記/わんここぼなし





愛犬の困った行動... 実は分離不安症かも!

春は変化が多く、わんちゃんもストレスを感じやすい季節。
気になる問題行動は、分離不安症のサインかもしれません。
今回は、その原因と対策を簡単にご紹介します。

コノコのアンバサダー5期生
ひまわりちゃん、つばきくん

わんちゃんの分離不安とは?

わんちゃんが飼い主様や家族と離れることに過度の不安を感じてしまう状態のことです。
「ひとりでのお留守番」や「別の部屋で過ごす」場合に激しく動揺し、問題行動を起こしてしまうことがあります。

分離不安症の主な症状

下痢・嘔吐・食欲不振などの
ストレス症状が出る

お留守番中に
吠え続ける

普段はできるのに
**お留守番の時だけ
トイレを失敗する**

部屋の物、
ケージを**壊す**



お留守番中に
手足を舐める、噛むなどの
自傷行為をする

これらの行動はわんちゃんのわがままやイタズラではなく「不安」や「恐怖」から起こしてしまう行動なのです。

分離不安症の原因とは?

わんちゃん分離不安は一つの原因だけで起こるわけではなく、
「性格」「環境」「経験」など複数の要因が重なって起きると考えられています。

性格・気質

- 警戒心が強い ● 社会化不足
- 加齢による感覚器官の衰えや病気に伴う不安
- 飼い主様への依存度が高い
- 不安になりやすい性格
- 過去の辛い経験、トラウマ



環境の変化

- 引っ越し、家族構成の変化 (出産・子どもの独立など)
- ライフスタイルの変化 (留守時間が以前より増えたなど)
- 保護犬として新しい家に来た直後



飼い主様との関わり方

- 飼い主様と常にべったりで1人で過ごす経験が少ない
- 吠えた時にすぐに抱っこしたり、反応してしまう



分離不安の対処法について

1 お留守番トレーニング

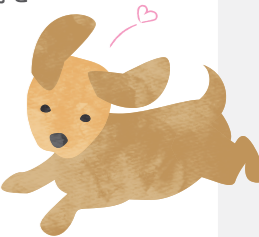
- 飼い主様が家にいるときでもあえて別の部屋で過ごす時間をつくる
- 数秒～数分の「短いお留守番」から始めて、少しずつ時間を伸ばす
- 帰宅した時に落ち着いて接する、わんちゃんを興奮させない

少しずつ「ひとりであること」に慣らしていく方法です。



2 環境調整

- タオルやブランケットをクレートにかけ、わんちゃんが落ち着いて安心できる場所にしてあげる
- わんちゃんの気を紛らせるためにお留守番の時にテレビやラジオをつけたままにしておく
- おもちゃやおやつをあげてひとりの時間を退屈させないようにする
- 留守番の前に、しっかり運動や遊びの時間をとり、ほどよく疲れさせておく



! 次のような場合は病院で相談してみましょう!

- 留守番中にドアやケージを壊そうとしてケガをする
- 体を噛むなどの自傷行為を行う
- お留守番前後に下痢・嘔吐・食欲不振などの体調不良が出る

甲状腺の異常や痛み・認知機能の低下などの身体疾患が隠れていることもあります。そのため動物病院で身体チェックを行うことも大切です。



まとめ

分離不安はわんちゃんの精神的負担になってしまうだけでなく、飼い主様の負担にもなりやすい症状です。わんちゃんの様子を伺いつつ、少しずつ1人の環境に慣れさせるようにしてあげましょう。

Secret episode

コノコノ ウラ バナシ



こんにちは!コノコトモニの土井です!
今回は12月に行った4期生アンバサダーの
ありがとう式について紹介いたします♪



笑顔と感動であふれるアンバサダーありがとう式

これまで1年間コノコトモニと一緒に盛り上げてくださった4期生アンバサダーの
皆さんへの感謝を伝える「ありがとう式」を開催しました。

日頃から、SNSやイベントを通してコノコトモニの想いを届けてくださっている
アンバサダーの皆さんへ、改めて感謝の気持ちをお伝えしました!

当日は、まてまて選手犬や撮影会、犬の理学療法士・佐保先生による相談室、プレ
ゼント交換会などを行い、わんちゃんも飼い主様も、終始笑顔と温かな空気に包ま
れた一日となりました。

イベントの最後には、1年間の思い出を振り返るムービーの上映と感謝状・アルバムのお
渡しを行い、スタッフも思わず胸が熱くなるひとときに…。

アンバサダーの皆さんからいただいた言葉や表情ひとつひとつが、
私たちの大きな励みになりました。また、この「4期生アンバサダー
ありがとう式」で受け取った想いは、現在活動中の5期生アン
バサダーへと受け継がれています。

今後は、4期生の皆さんが築いてくださったつながりや温かな想いを
大切にしながら、5期生アンバサダーとともにコノコトモニを
盛り上げていきますので、ぜひわんちゃんたちの応援をよろしく
お願いいたします!



コノコトモニサイト
へはこちらから

<https://konokototomoni.com>

コノコトモニ

検索



Let's
Check!

コノコのアンバサダー5期生 コノコ奮闘記 vol.96

- 食いしん坊な姉と、あざとい弟 -

おやつ欲しさに、
何でも啜ってきます。



ひまわりちゃんは、
とにかく
「食べる」こと命。

おてんばで
とても人懐こい女の子♪



今まで啜えてきたものは
数知れず!

超マイペースな
男の子(笑)



つばきくんはあざとい100%
みんなに可愛がってもらう
ため全力アピール!

いつも一緒の
仲良し姉弟です♡



食べることや
お出かけが大好きな

KONOKOTOTOMONI



わんここばなし

Theme コノコトモニ広報犬の日常をご紹介します



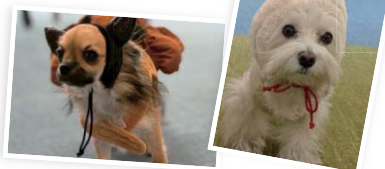
コノコトモニのオフィスでは、スタッフと暮らしているわんちゃんたちも一緒に出社しています。
"広報犬"として、新商品の開発に協力してくれたり、モデル犬として撮影に参加してくれたり
することも!そんな広報犬たちと、私たちが過ごすオフィスでの日常を、少しだけご紹介します。

①おもちゃが大好きな広報犬たち

オフィスには、わんちゃん用のおもちゃが
たくさんあります!おもちゃが大好きなうにちゃんは、
なんとおもちゃが入ったかごの中にすっぽり。
時には、広報犬同士でおもちゃの
取り合いになることも...(笑)



②仮装大会開催!!



季節ごとにわんちゃんのお
仮装大会が行われることも!
可愛すぎる広報犬たちの
仮装姿にメロメロです♡

日々成長していく広報犬たちを見ていると、まるで親戚の子を見守っているような、微笑ましい
気持ちに(*^^*) 私たちスタッフも、いち飼い主として、愛犬たちの幸せを願いながら日々全力で
取り組んでいます。

これからも、わんちゃんと飼い主様の健やかで幸せな毎日をサポートしてまいります!