

コノコダヨリ。

VOL.101

KONOKODAYORI MAGAZINE

FROM KONOKOTOTOMONI

PICK UP!!

愛犬の体重管理、できていますか？健康的な体型をキープしましょう！

コノコノウラバナシ／コノコ奮闘記／わんこことばなし

コノコトトモニ
KONOKO TO TOMONI



愛犬の体重管理、できていますか？
健康的な体型をキープしましょう！

夏の間は暑さでお散歩の時間が減り、気づけば体重が増えていた…(>_<)
そんな方も多いのではないでしょうか？
愛犬がこれからも健康に毎日を過ごせるよう、今一度体型や食生活について見直してみましょう！

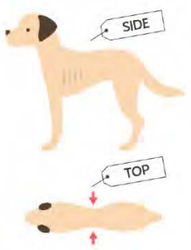
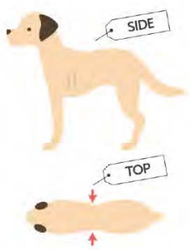
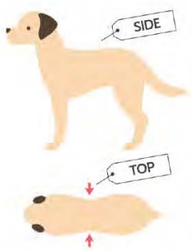
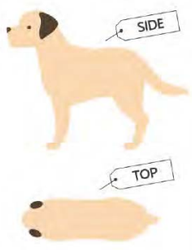
コノコのアンバサダー5期生
まろくん、ましゅちゃん

まずは BCSで愛犬の適正体重をチェック！



ボディ・コンディション・スコア
BCSとは

環境省のパンフレット「飼い主のためのペットフードガイドライン～犬・猫の健康を守るために～」の中で紹介されているわんちゃんの体型管理の指標です。

BCS 1	BCS 2	BCS 3	BCS 4	BCS 5
痩せ	やや痩せ	理想体型	やや肥満	肥満
				
腰のくびれと横から見た際の腹部が顕著に吊り上がっている。	腰のくびれが顕著、横から見て腹部の吊り上がりも明瞭に見える。	肋骨の後ろに腰のくびれが見られ、横から見た際は腹部の吊り上がりも見られる。	腰のくびれはあるが顕著ではなく、腹部の吊り上がりはやや見られる程度である。	腰のくびれはないか、ほとんど見られない。横から見て腹部の吊り上がりはないか、むしろ垂れ下がっている。



うちの子、ダイエット必要かも…というときは！



☑ 適正な給与量を確認！

人と同じように食事管理がダイエットの基本です。わんちゃんの体型が気になったら、給与量の見直しをしましょう！

Point!
急に量を減らすとわんちゃんがストレスを感じてしまうため、1週間ほどかけて徐々に減らしていくとスムーズです。

＼ コノコトトモニ公式HPには 給与量システムを掲載 ／



「このこのごはん」給与量システム



「シニアのためのこのこのごはん」給与量システム





☑ 適度な運動をしよう！

食事管理とあわせて運動量を増やすことで、ダイエット効果をさらに高めることができます！
お散歩だけでなく、ボール遊びや引っ張りっこなどを日々の生活に取り入れることで、楽しみながら続けやすくなります♪また、適度な運動はダイエットだけでなくストレス発散にもつながり、夜にぐっすり眠りやすくなることで、無駄吠えや夜鳴き対策にも役立ちます。

体重管理を続けるコツ

☑ 家族でルールを共有しよう！

どれだけ正しい食事管理をしていても、家族の誰か一人でもルールを守らなければ効果は出にくくなります。
実は、コノコトトモニの広報犬の中にもダイエットを頑張っている子がいるのですが、「家族の誰かがこっそりおやつをあげている…(>_<)」という事件がたびたび発生しているのだとか…。ダイエットを成功させるためには、家族全員で右のルールの内容を共有しましょう。

ルール
- 1日のフード量とおやつの上限（おやつは1日の摂取カロリーの10%以内に抑えましょう）
- 食事を与える時間帯
- おやつを与えてよい場面のルール



まとめ 急激な減量は体に負担をかけてしまうため、無理のないペースで続けることが大切です。
愛犬の健康を守るために、日頃から体型や体重をチェックしてあげましょう！

Secret episode

コノコノウラバナシ



こんにちは！4月に入社いたしました平田と申します。これから皆さまのサポートさせていただけますと幸いです。

New!



私の人生を変えてくれた、小さなヒーローたち

私には、現在一緒に暮らしている【くまおくん】と【てんちゃん】という2匹のチワワの家族がいます。のんびり甘えん坊な男の子と、おてんばでシャイな女の子。この愛らしいデコボココンビが、毎日お家を賑やかにしてくれます。

今でこそ「わんちゃん命」な私ですが、実は幼い頃のトラウマから、以前はわんちゃんが苦手でした。そんな私の心を溶かしてくれたのが、約5年前に出会った2匹です。

朝「おはよう」と声をかければ全力で尻尾を振ってくれて、お散歩では「楽しいね！」と満面の笑みで振り返ってくれる。そんな何気ない毎日が幸せで溢れているということを教えてくれた、くまおくんとてんちゃん。

「この子たちがずっと健康で、幸せでいてほしい」私自身の人生を豊かにしてくれたわんちゃんと、その幸せを願う飼い主様のお役に立ちたい。その一心で、コノコトトモニの一員に加わりました。私にとってのヒーローである2匹からもらった元気を糧に、あなた様と大切なわんちゃんの「ずっと」を誠実にサポートしてまいります。

これからどうぞ、よろしくお願いいたします！



くまおくん　てんちゃん

コノコトトモニサイトへはこちらから

https://konokototomoni.com

コノコトトモニ　検索

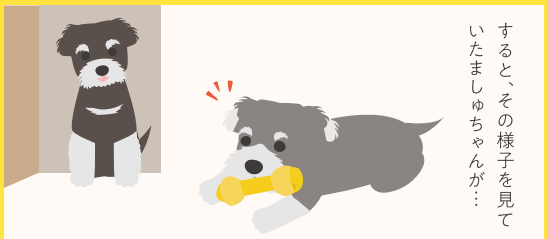
Let's Check!

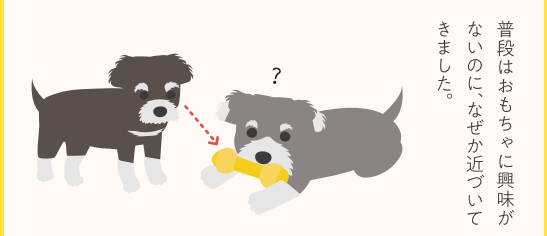
コノコのアンバサダー5期生

コノコ奮闘記 vol.101

- 気になるお年頃？ -









KONOKOTOTOMONI

コノコトトモニスタッフ 市川の

わんこばなし

Theme　人とは違う！わんちゃんの時間の感じ方について



人は1日を24時間で過ごしていますが、わんちゃんは時間をどのように感じているのでしょうか？

わんちゃんは、人のように時計を見ることはできませんが、体内時計や気温、光の変化などから時間を感じ取っていると言われています。そのため、決まった時間になると、ごはんを欲しがったり、お散歩に誘ってきたりするのです。

また、わんちゃんの一生は人よりも早いスピードで進みます。人間の1時間は、わんちゃんにとって約3～4時間ほどの感覚とも言われています。少しのお留守番でも帰宅した時に大喜びしてくれるのは、わんちゃんにとって長い時間に感じられているからかもしれません。



わんちゃんを迎えた時、きっと誰もが「幸せな一生を送ってほしい」と願ったはず。

でも、一緒に暮らしていると、思うようにいかないことや大変なこともありますよね。そんな時は、わんちゃんには飼い主さんしかいないこと、そして、わんちゃんの時間は人よりも早く流れていることを思い出してみてください。

愛犬と出会えたことに改めて感謝しながら、一緒に過ごせる毎日を大切にしていきたいですね(*^^*)